

Östhammars cykeläventyr 26 maj 2018

Östhammar cykeläventyr riktar sig till er som gillar cykling och roliga äventyr. Äventyret pågår i 4 timmar där ni tävlar tillsammans i lag för att hitta kontroller angivna på en karta. Vissa av dessa kontroller är äventyrskontroller där ni skall klara av ett äventyr för att få stämpla den kontrollen. För den som vill ta de kortaste vägarna och siktar på att ta alla kontroller så rekommenderas mtb men det går väldigt bra med andra cyklar för att nå de flesta kontrollerna men det kan bli lite omvägar för att nå dit.

Evenemanget riktar sig till alla nivåer och för att nå en pallplacering så kommer det krävas noggrann orientering och hård cykling men för att ha en rolig dag på cykeln så krävs bara ett lag och en anmälan.

Tävlingsarena: Sjötorget Östhammar

Parkering: Vid Östhammars ishall. Hallvägen 1. Avstånd till arenan 950m

Anmälan: senast 21 maj via mail eller Eventor. Även direktanmälan mot förhöjd avgift (+100kr/person). Använd mallen för laganmälan.

Kostnad: 250kr/person, 100kr/person för tävlande under 18 år - inkl. middag, kaffe och ev. Sl-pinne för tidtagning.

Anmälningsavgiften betalats in till Swish 072-5695666 (Oskar Molarin).

Tider:

09.30 - sekretariatet öppnar

11.00 - start

15.00 - målgång

15.30 - prisutdelning

16.30 - middag

Klassindelning:

damer, herrar, familj.

Deltagare per lag:

2-5 deltagare per lag. Alla i laget skall vara inom hörhåll för varandra under hela loppet. Vid kontrolltagning får avståndet vara max 20m.

Kontroller och poäng:

Det finns 10 äventyrskontroller som ger 100 poäng samt 30 orienteringskontroller som kan ge mellan 20 och 80 poäng (samma som kontrollens tiotal, tex nr 56 = 50 poäng).

Poängavdrag vid sen målgång: 50 poäng per påbörjad minut.

Flest poäng vinner. Vid lika gäller snabbast tid.

Äventyrskontrollerna: Vid varje äventyrskontroll så finns en instruktion om hur kontrollen skall genomföras. Kontrollerna har en maxtid på 5 eller 10 min. Vid misslyckad kontrolltagning får kontrollen göras om men om det finns väntande lag så hamnar man sist i kön.

Äventyrskontrollerna kan vara allt möjligt t.ex. paddling, klättring eller prickskytte det garanteras överraskningar.

STRAVA-kontroller: På kartan finns det 3 markerade stravasegment, dessa segment ingår i en extra tävling där den snabbaste cyklisten(QOM & KOM) på varje segment belönas med pris.

Priser: Till de tre bästa i varje klass, STRAVA-pris samt utlottade priser bland alla startande. Prisutdelning 15.30

Vätska: Vid två av äventyrskontrollerna finns möjlighet att ta vätska.

Vid nr 1 endast självservice vatten.

Vid nr 8 bemanning med vatten och sportdryck.

Mat: Kl. 16.30 så serveras mat för samtliga deltagare.

Skriv i anmälan om du önskar specialkost.

Dusch och ombyte: Vi har tillgång till omklädningsrum i Östhammars ishall för dusch efter tävlingen.

Regler: Tävlände kommer att passera genom bostadsområden och på trafikerade vägar. Vi uppmanar alla att följa trafikregler och visa respekt för boende och människor som rör sig i området. Tävlingsbanan är förlagd så att passager över större vägar minimeras men det förekommer. Passage får endast ske på anvisad plats på kartan. Cykelhjälm är obligatoriskt.

Om en lagmedlem inte kan fullfölja loppet diskvalificeras lagets resultat, men ni får ändå fortsätta i mål om ni vill. Kontakta tävlingsledningen om ni behöver assistans. Viktigt att rapportera brutet lopp eller avvikande för att vi inte ska behöva leta efter er.

Karta: Varje lagmedlem får egna kartor. Kartställ för cykelorientering är en fördel att använda.

Tävlingsledning:

Oskar Molarin 072 -56 95 666, o.molarin@hotmail.com

Varmt välkomna önskar OK Rodhen & CK Stabil!

Anmälan till Östhammars cykeläventyr 26 maj 2018

Lagnamn:

Deltagare 1:

Deltagare 2:

Deltagare 3:

Deltagare 4:

Deltagare 5:

SI nummer:

Behöver hyra SI:

Kommer stanna på mat (ingår i priset)

Allergier maten:

Namn:

Adress:

Telefon:

e-mail:

Detta formulär skall fyllas i och skickas till o.molarin@hotmail.com anmälan är giltig och kommer att läggas upp i startlistor när betalning är gjord via Swish 072-5695666 (Oskar Molarin) märk betalningen med ÖCÄ och ert lagnamn. 250kr/person, 100kr/person för tävlande under 18 år