Hagabys Öppna Nattcup

Datum: Torsdagar: 25 jan, 8 feb, 15 feb

Samling: Hagabys Klubbstuga vid Pettersbergs IP

Anmälan: Helst via Eventor i förväg för att beräkna kartåtgång, annars på plats i klubbstugan. Deltävlingarna hittas under kategorin ”närtävling”.

Kostnad: 20 SEK för löpare som inte är medlemmar i Hagaby. Detta betalas kontant vid klubbstugan och täcker karta, plastficka och dusch.

Start: Gemensam joggning till start 18.00. Avstånd max 2000 m. Därefter gemensam start några minuter efter ankomst.

Kartor: De som ligger runt Hagabys klubbstuga. Det betyder Venaskogen, Lillåskogen, Kumpaskogen.

Banor:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Korta | Mellan | Långa |
|  |  | Rak, Gul | Gafflad, Violett | Gafflad, Violett |
| 1 | Venaskogen | 2 km | 3 km | 5 km |
| 2 | Länken | 2 km | 3 km | 5 km |
| 3 | Kumpaskogen | 2 km | 3 km | 5 km |

Stämplingssystem: SportIdent

Kontroller: Fasta kontroller eller hängande reflexer. Det finns SI-enheter hängande i vissa reflexer, men inte i alla.

Dusch och Ombyte: I klubbstugan

Mat: Mat, tex soppa och mackor, serveras i klubbstugan efteråt till en kostnad av 30 SEK per person.

Banläggare: Johan Persson, johpe937@gmail.com