



Lunds OK arrangerar

Nattorientering i Lund 23 januari

En del av Vinterlund 2018

Samlingsplats: Stadsparkscaféet, Stadsparksgatan Lund. Din cykel parkerar du vid samlingsplatsen. Kommer du med bil kan du parkera i P-Hus Arena Park alldeles intill.

Banor: Det finns 3 olika banor att välja mellan; 3170 m, 5020 m, 7340 m. Alla 3 banorna passar både nybörjare och erfarna orienterare. Välj banlängd efter din förmåga.

Start: Du kan starta mellan kl 18.00 och 19.00

Startavgift: Gratis

Maxtid: 90 minuter. Senast kl 20.30 börjar funktionärerna samla in kontroller.

Direktanmälan: På samlingsplatsen från kl 17.30 tävlingsdagen, så länge det finns kartor kvar. Vi har extra kartor med oss, utöver till föranmälda, först till kvarn.

Resultatlista: Kommer att publiceras på Lunds OKs hemsida. Vill du inte stå med i resultatlistan, meddela oss i samband med anmälan.

Karta: Lunds stadskarta, skala 1:5 000 (korta+mellan) och 1:5 500 (långa), ekvidistans 2 meter, sprintnorm.

Kontroller: Markerade med reflexstav och SportIdent-enhet

Utrustning: Pannlampa (kraftig ficklampa kan också fungera), SportIdent-pinne för elektronisk stämpling (finns att låna för de som inte har egen). Kompass är också bra att ha.

SportIdent-pinne: Alla modeller av SportIdent-pinne funkar. Långa banan har 30 kontroller, mellan 22 kontroller och korta banan 16 kontroller.

Stämplingssystem: SportIdent. Elektroniskt stämplingssystem. Stämpling bekräftas med ljus- och ljudsignal.

Före start: Töm din SportIdent-pinne i töm-enheten. Rensar gamla stämplingar.

Start: Startstämpla. Då startas din tävlingstid.

Kontroller: Stämpla.

Mål: Stämpla i mål-enheten. Då stoppas din tävlingstid. Direkt därefter ska du stämpla ut i sekreteriatet för att registrera att du kommit i mål. Du får ett kvitto med din måltid inklusive mellantid vid alla kontroller.

Även om du inte tar alla kontroller på din bana måste du stämpla ut i sekreteriatet!

Lämna tillbaka eventuell låne-pinne i samband med utstämpling.

Service

Toaletter: Finns toalett på baksidan av vita scenen, ca 50 meter söder om Stadsparkscaféet. Även toaletterna vid lekplatsen/fågelburarna i norra Stadsparken är öppna, ca 300 meter NÖ från Stadsparkscaféet.

Omklädnings/dusch: Erbjuds ej

Servering: Vi bjuder alla deltagare på varm dryck och något litet att äta efter målgång.

Trafikvett: Banorna går i Stadsparken, på Klostergården och i Sankt Lars-parken. På flera ställen passerar du vägar och gator med mer eller mindre tät trafik. Vänligen iaktta försiktighet och följ gällande trafikregler. Din säkerhet är viktigare än 10 sekunder på din måltid.

Deltagande sker på egen risk. Kläd dig gärna i reflexväst så att du syns!

Förbjudet område:

Generellt är tomtmark förbjudet område (olivgrönt på kartan). Ytterligare områden markerade med röda snedstreck är också förbjudet. Det förbjudna området i del av Stadsparken måste respekteras eftersom det där pågår annat arrangemang i Vinterlund.

Ringvägen får endast passeras på markerade övergångsställe. Övriga delar är förbjudet område och markerat med röda streck på kartan.

Introduktion till orientering: Är du ny på orientering och känner dig osäker på hur det funkar? Funktionärer från Lunds OK finns på plats från kl 17.30 för att ge dig en snabbkurs innan start!

Välkomna och lycka till!

Lunds OK