



Rehns BK inbjuder till



Vinterstads-OL långdistans

[passar även dig som är löpare eller ny som orienterare]

Söndag 28/1 kl 11.00, skidstadion Bolleberget.

Samling: Skidstadion, Bolleberget. Parkera uppe vid Bollegården.

Banor: 3 banlängder: 4,6 km, 7,1 km, 10,6 km. Lätta banor med få kontroller, flera rejäla långsträckor och vägvalsmöjligheter. I huvudsak på vägar i stadsmiljö som vid normal väderlek är plogade. Vägval kan göras via större stigar/leder i skogen om man vill, men ingen (eller minimalt) med snöpulsning (såvida man inte vill gena genom obanad skog eller om det blir snöfall kort inpå).

Förbjudet område: Järnvägen får ej korsas utan endast passeras vid undergångar. Tomtmark (grönmarkerat) är förstås också förbjudet område. Spring inte i skidspår, håll er på sidan av.

Service: omklädning, varmdusch och bastu inomhus PÅ BOLLEGÅRDEN (duscharna på skidstadion renoveras f.n.)

Anmälan & start: anmälan på plats från kl 10.30, fri starttid kl 11-12.
Deltagande är gratis, grannklubbarna inbjudes.

Stämplingssystem Sportident. Eget bricknummer anges vid anmälan. Lånebrickor finns. Kontrollerna består av OL-skärm och en SI-enhet med kodsifra.

Karta: Bolleberget, ritad 2013, rev. delvis 2014. Ekvidistans 5 m.
OBS! Skala 1:12000

Start & mål: vid skidstadion.

Resultat: Publiceras på eventor (välj "inkludera klubbävlingar") och på www.rehnsbk.nu

Information: Curt Landin, tel 070-6918064, E-post: curre@curtlandin.com

Välkommen till ännu en härlig långdistans-söndag med Rehns BK