

PM Poängorientering 180120 eftermiddagen

Till start & uppvärmning: Ca kl 13:40 joggar vi 600 meter tillsammans till startplatsen. Där kommer vi först köra en pulkastafett innan vi börjar med poängorienteringen.

Start: Gemensam start på given signal. Tidtagning med sportident så glöm inte pinnen. Tömning av pinne vid starten.

Hur går det till: Efter startsignal har ni 55 minuter på er att planera och försöka besöka 25 st eller så många kontroller som möjligt i valfri ordning. Kontrollerna är värda olika många poäng.

Kontroller 1-5 är värda 5 poäng.

Kontroller 6-10 är värda 10 poäng.

Kontroller 11-15 är värda 15 poäng.

Kontroller 16-20 är värda 20 poäng

Och kontroller 21-25 är värda 25 poäng.

Maxpoäng är 375 poäng.

Om ni är ute mer än 55 minuter så får ni 5 poängs avdrag per påbörjad minut.

Kontrollmarkering & stämpling: Hängande skärm och stiftklämma med kodsiffra på. Stämpla tydligt och i rätt ruta på startkortet.

Karta & bana: Skala 1:10 000. Kontrollbeskrivning finns endast på kartan. Banan går i tätbebyggt område och i skog. Respektera tomtmark och trafikregler vid passager av vägar.

Målgång: Målstämpla med sportidentpinnen och skriv ut tidsremsa på termoprinter och lämna karta med startkort i målet.

Lycka till!!