



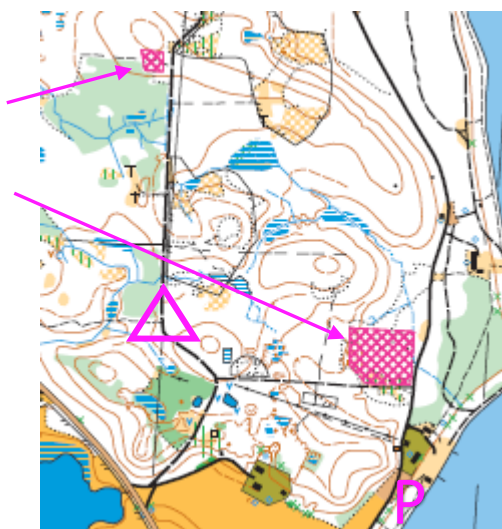
PM

OK Kontinent hälsar välkomna till Etapp 4 av Vintercupen 2018

Samling	Samlingsplats ca 200m norr om Snogeholms slott, vägvisning på Snogeholmsvägen
Anmälan och startavgift	Anmälan på samlingsplatsen. Startavgiften är 50 kr för vuxna, 25 kr för ungdomar (- DH16). Betalas vid anmälan. Helst med Swish. Ingen avgift för OK Kontinentare

Stämplingssystem SportIdent, löparbrickor finns att hyra för 20 kr

Karta Snogeholm, Skala 1:10 000. Reviderad 2016. Sedan senaste revideringen har två ytterligare områden stängslats in, markerat som förbjudet område på kartan. Flera grönområden har gallrats och i allmänhet är framkomligheten god i området. God är också tillgången på vilt och det finns chans att uppleva både hjortar, rådjur och vildsvin. Ha överseende med dessa, det är deras hem också!



Banor	4 banor om vardera ca 3 km. Deltagare väljer själv hur många banor man vill springa. Ordningen slumpmässig, som ges vid anmälan. En vit - gul ungdomsbana, max 3 km, finns också
Max tid	Kontrollerna plockas in med början ca kl. 12.15. Löpare får växla ut sent (efter kl. 11.30) om man anser sig klara banan innan kontrollerna är inplockade.
Start	1000 m från parkeringen, följ snitsel. Gemensam start (masstart) ca kl. 10.00
Poängberäkning	Bästa tiden på respektive bana får 50 poäng. Varje minut sämre ger 1 poäng mindre. Fullföljd bana ger alltid minst 5 poäng.
Omklädning och Dusch	Finns ej.

Lycka till!
OK Kontinent