

Södertälje-Nykvarn Orientering inbjuder till nationell medeldistanstävling i orienteringslöpning måndagen den 2 april 2018 (annandag påsk).

Klasser	Tävlingsklasser				Motionsklasser för ungdomar
	D10	D35	H10	H35	Insk
D12	D40	H12	H40	U1	
D12 Kort	D45	H12 Kort	H45	U2	
D14	D50	H14	H50	Öppna motionsklasser	
D14 Kort	D55	H14 Kort	H55		
D16	D60	H16	H60	ÖM 1	
D16 Kort	D65	H16 Kort	H65	ÖM 3	
D18	D70	H18	H70	ÖM 5	
D20	D75	H20	H75	ÖM 7	
D21	D80	H21	H80	ÖM 8	
	D85		H85		
	D90		H90		
Fri starttid i alla motionsklasser. Ingen föransmälan i öppna klasser. Banlängder i enlighet med tävlingsreglerna.					
Tävlingskategori	Nationell medeldistanstävling i orienteringslöpning.				
Anmälan	Via Eventor senast söndag 25 mars kl 24.00 .				
Efteranmälan	Via Eventor senast torsdag 29 mars kl 24.00 mot 50% förhöjd anmälningsavgift.				
Anmälningsavgift	Vuxna 130 kr, ungdom t.o.m 16 år 70 kr. Faktureras klubbarna i efterhand. Utländska löpare ska betala till sekretariatet senast tävlingsdagen.				
Lottning	Efteranmälda lottas in med ordinarie anmälda.				
Stämplingssystem	Sportident, eget briccknummer anges vid anmälan. Hyrbricka debiteras med 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.				
Arena	Tveta friluftsgård, Södertälje. GPS-kordinater 59.157286, 17.597545. Vägvisning från korsningen Stålhamravägen-Tvetavägen i Södertälje. All trafik till tävlingen ska gå via denna korsning.				
Start- och resultatlista	Publiceras i Eventor.				
Direktanmälan	Anmälan på tävlingsdagen ute på arenan kan ske till öppna motionsklasser samt U1, U2 och Inskolning.				

Parkering	0 – 300 m från arenan. Vid otjänligt väder 0 – 1400 m från arenan. P-avgift 20 kr.
Start	Två startplatser som ligger intill varandra 1400 m från arenan. Första start i tävlingsklasser kl 10.30. Fri starttid kl 10.00 – 12.00 i motionsklasser.
Karta	Skala 1:10 000 utom DH60– som har 1:7 500. ÖM7 erbjuds både 1:10000 som 1:7500. Ekvidistans 5 meter. Reviderad hösten 2017. Färgutskriften av BL-Idrottsservice.
Terrängbeskrivning	Skogsmark samt friluftsområde med svag till måttlig kupering. Höjdparter med högre detaljrikedom förekommer i relativt stor omfattning. Skogen består av varierande blandskog med inslag av våtmarker och tät skog. Inom området finns motionsspår med tillhörande stignät, som tätnar mot slutet av banorna. Framkomligheten är mestadels god till mycket god vid denna tid på året. Samtliga klasser passerar mot slutet en svagt trafikerad grusväg. Vakter är utplacerade för att tillgodose att löparna skall kunna passera utan dröjsmål.
Mål	Målstämpling
Sportförsäljning	Letro Sport
Omklädnad / Dusch	På arenan. Inomhus för damer. Varmvatten utomhus för herrar.
Toaletter	På arenan och vid start.
Miniknat	Kl 10.00 - 12.00.
Barnpassning	Barnpassning kl 10.00 – 13.00. Inomhus vid dåligt väder
Servering	Välsorterad servering med hamburgare
Tävlingsledare	Rolf Skoglund
Tävlingskontrollant	Henrik Skoglund
Banläggare	Olof Smitt
Bankontrollant	Sven Undeland
Upplysningar	Rolf Skoglund, tel 070-2219221, e-post skoglund.rolf@telia.com Henrik Skoglund, tel 0732-558 480, e-post henrik@idk.se

Välkomna!