

Inbjudan till medeldistans med elitklasser 31 mars 2018

Samling

Lilla Älgsjön, Kolmården. Longitud 16.32308, Latitud 58.71068. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126.

Anmälan

Anmälan senast söndagen den 25 mars via Eventor. Utländska löpare via e-post till kolmardsmedeln@gmail.com.

Efteranmälan senast onsdagen den 28 mars (med 50 % högre avgift).

I elitklasserna max 60 deltagare.

Vakansplatser finns i Insk-, U- och ungdomsklasserna med möjlighet att anmäla sig på plats tävlingsdagen (Insk- och U-klasser till ordinarie avgift, ungdomsklass med 50 % högre avgift).

Sammanlagning av klasser kan förekomma vid för få deltagare.

Direktanmälan

Anmälan till Öppna motionsklasser endast på tävlingsdagen (till ordinarie avgift).

Elitklasser

D18E, D20E, D21E, H18E, H20E, H21E

Vuxenklasser

D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85.
H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85.

Ungdomsklasser

D10, D12K, D12, D14K, D14, D16K, D16.
H10, H12K, H12, H14K, H14, H16K, H16.

Inskolning och utbildningsklasser

INSK, U1, U2.

Öppna motionsklasser

ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 70 kr, elitklasser 170 kr, övriga klasser 120 kr. Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen.

Utländska löpare betalar senast den 26 mars till IBAN: SE5880000848069231525339. Swift/BIC: SWEDSESS Bankadress: Swedbank 105 34 STOCKHOLM.

Karta

Skala 1:7 500 för H/D60 och äldre samt ÖM7. Övriga klasser skala 1:10 000. 5 m ekvidistans.

Reviderad 2016 av Thomas Persson, TP kartan. Digitalutskrift, certifierad av SOFT.

Terrängbeskrivning

Terrängen är typisk Kolmårdsterräng med en blandning av öppna tallbevuxna hållmarker och mer tunglöpta partier med sankmarker och blåbärsris. Måttlig kupering. God till mycket god framkomlighet.

Start

Första start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid, förutom i elitklasserna, där efteranmälda lottas in i startlistan.

Klasserna Insk, U och ÖM har fri starttid 10.30 – 13.00. Skuggning tillåten i Insk, U och ÖM1 före egen start (gäller ej deltagare i rankingmeriterande klasser eller ungdomsklasser).

Max 800 m väg till start.

Banlängder

Enligt SOFT's rekommendationer.

Tävlingsregler

SOFT:s senast utgivna tävlingsregler gäller.

PM, startlistor och resultatlistor

Publiceras på Eventor samt på arenan under tävlingsdagen.

Stämplingssystem

Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr). Hyrpinne finns att tillgå för direktanmälan på tävlingsdagen.

Parkering

På anvisad plats ca 1300 m från arenan längs asfaltväg. Avgift 20 kronor. Samåk gärna.

Dusch

Varmdusch utomhus ca 200 m från arenan.

Servering

Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.

Sportförsäljning

Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.

Barnaktiviteter

Miniknat mellan 10.30 och 13.00. Kostnad 20 kr/deltagare. Barnpassning finns.

Logi

Vi har ett antal förslag på logi, se vår hemsida www.kolmardsdubbeln.se/logi/.

Östergötlands O-liga

Tävlingen ingår i Östergötlands O-liga för ungdomar.

Upplysningar

Tävlingsledare: Gunnar Melin, gunnarmelin67@gmail.com, 0730-64 61 93
Anna Håkansson, annalillyemilia@gmail.com, 0730-38 62 75

Banläggare: Peter Berggren, pberggren@telia.com, 0730-89 82 50

Tävlingskontrollant: Lena Fröberg, Tjalve IF Norrköping, lana.froberg@gmail.com, 070-736 19 96

Bankkontrollant: Göran Brattgård, Tjalve IF Norrköping, goran@brattgard.se

Välkomna!



TRIMTEX

Format för råhet