



Frölunda OL inbjuder till femte etappen av Vintercupen 2018 söndag den 4 februari.

Vintercupen är ett samarbete mellan FK Herkules, Frölunda OL, Göteborgs Skidklubb, IK Uven och Mölndal Outdoor IF.

Plats: Frölunda OLs klubbstuga, Sisjövägen 603.

Parkering: Parkering finns i begränsad omfattning i anslutning till klubbstugan.

Kollektivtrafik: Buss 83/84, hållplats Askim Svartmosse, därifrån 100m.

Avgift: Gratis för FOLs, Skidklubbens, Herkules, Uvens och Mölndal Outdoors medlemmar, 50 kr kontant på plats för deltagare från andra klubbar.

Anmälan via Eventor (ger förtur till kartor med inritad bana) senast lördag den 3 februari, eller på plats 4 februari 9.30-11.00.

Start: 10.00 - 11.00.

Banor med preliminära längder:

Vit/Gul (Ö1)	2,5 km
Orange (Ö5)	3,5 km
Röd/svart kort (Ö7)	3,5 km
Röd/svart mellan (Ö8)	4,5 km
Röd/svart lång (Ö9)	7 km

Området är stigrikt, kuperingen mestadels måttlig, framkomlighet och sikt huvudsakligen god till mycket god.

Karta: Sisjön. Skala 1:10.000 för alla.

Tidtagning kommer att ske med Sportident (start, mål och alla kontroller).

Dusch och omklädning i Frölundas OLs klubbstuga.

Välkomna!