



PM

Natträning, Leksand tisdag 30/1

- Samling:** Källan kl 18.00
Gemensam uppvärmning (för de som vill) och jogg till start
- Gemensam start ca:** 18.30
- Banor:** 3 km (rak),
4,8 km (gafflad),
6,3km (gafflad)
- Anmälan:** I Eventor senast måndag 29/1 kl 23.59 (lägg till närtävling)
- Skala:** 1:10 000
- Terräng:** Stigar/vägar delvis bostadsområde, mycket vägval gör att om det inte blir snöpuls så blir det längre än banlängden 😊
- Stämpling:** Sportident
- Utrustning:** Pannlampa, gärna reflexväst
- Dusch och bastu:** vid Källan
- Fika:** till självkostnadspris
- Frågor:** Madde Allmungs 073-992 23 54