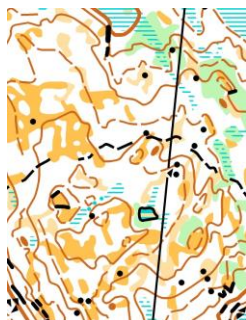


Västkuststafetten

Lördagen den 7 april 2018



Intensiv och tekniskt krävande stafett Bästa träningen inför 10-mila 2018!



Klasser:

Herrar:	3 sträckor - 5,6 km	Gafflad	Svart svårighetsgrad
Damer:	3 sträckor - 3,9 km	Gafflad	Svart svårighetsgrad
Ungdomar 16:	3 sträckor - 3,2 km	Rak	Orange svårighetsgrad
Ungdomar 12:	3 sträckor - 1,9 km	Rak	Vit svårighetsgrad

Start: Start mellan 11-11:30.

Arena: Berghalla Sporthall. Västra delen av 10-milaområdet 2017, med detaljrik terräng och måttlig kupering. Dusch inomhus.

Karta: Partille-Gunnilse, Skala 1:7500, Nyritad till 10-mila 2017.

Motion: Öppna Motionsbanor erbjuds, ÖM1, 3, 5, 7, 8 och 9
Anmälan på plats eller via Eventor. Skala 1:7500

Anmälan: Via Eventor senast 1/4. Herr/Dam 390kr, Ungdomar 225kr
(Extralöpare ungdom kostar 75kr/st. max 3 st på mittensträckan)

Övrigt: Herr- och damklassen är öppen för alla åldrar. Damer får springa Herrklassen. De två Ungdomsklasserna är könsneutrala.

Välkommen!