****

**VOF-CUP i skidorientering**

**med introduktion för nybörjare 4/2 2018**

IFK Umeå hälsar välkommen till deltävling i VOF-cupen i skidorientering söndag 4/2 2018.

**Tävlingsplats:** Nydala skidstadion

**Ombyte:** Finns inomhus.

**Spår:** Ett bitvis tätt spårsystem kört med skoter, men även konstsnöspår och hundspår som är körda med pistmaskin.

**Klassindelning:**

HD 12 Öppen 3

HD 14 Öppen 5

HD 16 Öppen 8

HD 21

HD 40

HD 60

**Anmälan:** Anmälningstiden går ut torsdag kväll 1/2. Anmälan görs på Eventor.

**Avgifter:** Vuxna 150 kr, ungdom 75 kr. Gratis för alla nybörjare! Direktanmälan möjlig fram till start. Orienteringsklubbar faktureras, andra deltagare betalar kontant på tävlingsdagen.

**Första start** Kl. 11.00. Lottad startlista med individuell start. Vid ”orättvisa förhållanden” som vid mycket nysnö blir det gemensam start strax efter kl. 11. Öppna banor startar 11.00-11.30.

**Stämpling:** Sportident. Den tävlande startstämplar själv. Kom ihåg inläsning av brickan efter målgång! Stämpelbricka kan hyras.

**Fika:** Vi bjuder alla nybörjare och ungdomar på fika.

**Introduktion för nybörjare:** Vi kommer att ha instruktörer och kartställ för ungdomar och nybörjare som inte åkt skidorientering förut mellan 11.00 och 12.00.

**Fasta kontroller:** IFK Umeå och Umeå OK kommer i vinter att ha ”fasta kontroller” på fyra olika kartor, med början på Nydala i februari.

**Banläggare:** Pär Norén

**Tävlingsledare:** Hans- Erik Carlborg