

PM etapp 1 – tisdag 17 maj, 2011

Samling	Ängbyskolan i Knivsta kl.18.00. Avfart 184 E4, skärm vid avfart <i>Västra Ängby / Ängby Park</i> från Gredelbyleden.
Parkering	Nära Tävlingscentrum (TC). Begränsad platstillgång, samåkning anbefalles.
Toalett	Ängbyskolan. OBS! Inga OL-skor inomhus.
Start	Första start kl. 18:30. En startplats för alla klasser, orange/vit snitsel cirka 400 meter. Fler fållor för att undvika köer.
Karta & definitioner	Kartan är i skala 1:10 000 och ekvidistans 2,5 meter, kontrolldefinitioner tryckta på kartan och lösa.
Terrängbeskrivning	Varierad skogsterräng, svagt till måttligt kuperad, samt åkermark. Området har ett rikt nät av stigar, vissa otydliga stigar är vitsnitslade. DH10 har en vitsnitslad sträcka som finns utmarkerad på kartan. Respektera tomtmark och förbjudna områden.
Stämplingssystem	Sportident. Ljud och/eller ljussignal skall erhållas vid stämpling, Vid utebliven signal stämplas med stiftklämma i reservruta på kartan. OBS! Töm och kolla "pinnen" vid starten.
Nummerlappar	Upphängda vid start och skall lämnas tillbaka efter målgång. Startnummer framgår av startlistan. Bärs av samtliga klasser förutom Vuxna nybörjare.
Vakanser	Det finns vakanser i varje klass beroende på antalet föranmälda. Till vakansplatser anmäler man sig tävlingsdagen före kl. 18:00 i sekretariatet.
Inskolning	Skylt med ledsen gubbe – fel väg. Glad gubbe – rätt vägval. Ingen tidtagning och ingen bestämd starttid. Det är fritt att starta när som helst mellan 18:30 och 19:15. Inskolningsklassen behandlas separat vid starten och extra kartor för ledsagare finns.
Prisutdelning	Plaketter till etappsegrarna.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller. Heltäckande klädsel, gäller även för medföljande tränare/förälder.
Tävlingsledare Banläggare	Lise Mortensen 018-34 54 26 Joakim Wigertz 018-34 29 81

Långhundra IF hälsar alla välkomna