



Uddevalla OK inbjuder till  
**Five-O deltävling 4**

[www.five-o.se](http://www.five-o.se)



## **Bohuslunken, Nationell medeldistans**

**Påskdagen den 1 april**

- Five-O Cup, 2018:** Elit: Totalcup baserad på Five-O tävling 3, 4 och 5.  
Ungdom: Totalcup för klasserna D/H14 och D/H16 baserad på Five-O 1-5.
- Klasser Five-O:** Elitklasser samt huvud-, kort-, utvecklings- och öppna motionsklasser enl. SOFT:s regler för klassindelning.
- Banlängder:** Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s ”Tävlingsregler och bestämmelser”.
- Anmälan:** Oss tillhanda senast **söndagen den 25 mars** via Eventor.  
**Detta gäller även utländska klubbar**  
Ange bricknr för SportIdent. Frågor ang. anmälan skickas till [anmalan@uok.se](mailto:anmalan@uok.se).  
I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlistor publiceras på Internet. De som inte anger bricknummer för SportIdent tilldelas hyrbricka.  
Anmälan till inskolnings-, utvecklings- och öppna klasser kan även ske direkt på tävlingsdagen.
- Efteranmälan:** Mottages mot 50% högre avgift via Eventor eller på e-mail [anmalan@uok.se](mailto:anmalan@uok.se) , senast **torsdagen den 29 mars**, kl 24.00.
- Avgifter:** Ungdom 75:- och vuxen (17- år) 130:- och elit 180:-.  
Fakturering i efterhand, avgift tas ut vid påminnelse.  
**OBS!** Utländska klubbar/deltagare betalar **i första hand i förhand via bankgiro**, IBAN eller kontant direkt till kassören på tävlingsdagen.  
Bankgiro: 5681-9717, IBAN: SE068 0000 8368 3993 6249 151,  
BIC/SWIFT SWEDSESS. Pay in sek, include all fees.
- Startlista, PM och resultat** Redovisas på vår hemsida: [www.uok.se](http://www.uok.se) samt som tävlingsinformation på Eventor och på TC.
- Samling och Parkering:** Kurveröd i norra Uddevalla. Vägvisning från Rv. 44 vid Frölandsrondellen, väster och Uddevallatunnelarna. Där ifrån ca 2 km.  
Avstånd parkering –TC ca 1 km, lättpromenerad gångväg.
- Start:** Första ordinarie start är kl 12.00. Avstånd från TC till start, ca 800 m.  
Efteranmälda läggs in före ordinarie start i resp. klass  
Klasser med fri starttid från 11.30 – 13.30.  
Miniknat start från 10.30 – 12.30 vid TC.
- Stämplingsystem:** **Sport-Ident.** Hyrbricka 30:-. Förlorad hyrbricka debiteras med 500:-.
- Tidtagning:** Tidtagning sker genom sedvanlig målstämpling.
- Karta:** Reviderad 2017 och 2018. Skala 1:10 000 för alla klasser förutom skala 1:7500 för klasserna H/D 60 och äldre samt ÖM7.  
Ekv 5 m, kartan är digitalt kopierad, SOFT godkänd.

# FIVE-O

## Uddevalla OK inbjuder till Five-O deltävling 4

[www.five-o.se](http://www.five-o.se)



- Terräng:** Mossrik och småskuren terräng med inslag av gula höjder. Mestadels god framkomlighet. Måttlig kupering.
- Service:** Liveresultat, omklädning och varmdusch utomhus, traditionellt välserverad servering, första hjälpen och sportförsäljning.  
Barnpassning fr kl 10.00,  
Miniknat: kl 10.30 – 12.30, 20 kr/start.
- Upplysningar:** För upplysningar vänd er till tävlingsledningen se nedan.

<b>Tävlingsledning:</b>	Tävl.ledare: Eva Karlsson, 0522-719 64 eller 076 879 04 56, Banläggare Daniel Olsson, 070 222 80 05 Bankontrollant: Clyde Persson, 0522-221 71 eller 070 732 64 85 Tävlingskontrollant: Jerry Rasmusson, 0522-868 40 eller 070 734 93 38 Sportförsäljning: SM Sport Hemsida: <a href="http://www.uok.se">www.uok.se</a>
-------------------------	--



## Välkomna



29 mars - 2 april 2018

# FIVE-O

natt - sprint - lång - medel - medel

5 tävlingar på 5 dagar  
i härlig västsvensk terräng  
med 3 högklassiga elitävlingar

Totalcup för DH14 & DH16  
över samtliga 5 tävlingar

Totalcup för elitklasser  
över de 3 avslutande elitävlingarna

Komplett klassubud för övriga åldrar  
FIVE-O erbjuder naturligtvis  
högkvalitativa tävlingar för alla!

