



INBJUDAN

OK HÄLLENs 3-DAGARS MÅNDAG 30 JULI 2018. MEDELDISTANS HD21

Arena vid Djupviks Kursgård, Björkvik.

Vägvisning utmed väg 538 mellan Ändebol och Björkvik. 6 km öster Ändebol och 13 km väster Björkvik.

Start och anmälan

D21 och H21 medeldistans första start 17:30 Anmälan senast onsdag 25 juli. Efteranmälan senast lördag 28 juli kl. 23:59 mot 50 % högre avgift. Anmälan på tävlingsdagen mot 100 % högre avgift.

För ÖM-klasser gäller anmälan på plats. Start mellan 17:00 -19:00. Klasser enligt nedan.

Banlängder och svårighetsgrader. (exakta banlängder anges i PM och anslås vid TC). ÖM-klasser med karaktär långdistans.

Klasser:	H21	svart	5500 m
	D21	svart	4600 m
	ÖM1	vit	2100 m
	ÖM3	gul	3000 m
	ÖM5	orange	3400 m
	ÖM7	blå	3300 m
	ÖM8	svart	4200 m
	ÖM9	svart	7100 m
	ÖM11	svart	5200 m

Anmälningsavgifter: Barn och ungdom 50 kr. Vuxna 120 kr. Utländska löpare och klubbblösa betalar kontant på plats.

Stämplingssystem: SI

Dusch: Ingen dusch på arena. Vi hänvisar till Friluftsgården i Stigtomta.

Karta: Kartutskrift del av kartan Djupvik, reviderad 2018. Skala 1:10 000.
I klasserna ÖM5, ÖM7 och ÖM8 erbjuds även skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning:

Svag till måttlig kupering. Detaljrika höjdparter med mellanliggande detaljfattigare områden och en del sankmarker. God sikt och löpbarhet.

Parkering: På anvisad plats, parkeringsavgift 20 kronor. P-TC 200 m.

Toaletter: Toaletter vid Arenan

Till Start: Ca 500 m väg.

Priser: Delas ut till D21 och H21 direkt när klasserna är klara.
I övriga klasser utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare: Ulla Lindell

Tävlingsledare: Tage Hagman, tage_hagman@telia.com

Biträdande: Rolf Karlsson

Tävlingskontroll: Sune Lindell

Bankontroll: Sune Lindell

VARMT VÄLKOMNA!