



## Sundbybergs IK bjuder in till Sumpnatta 2.1 – distriktsnatt med UP-status Fredagen den 16 mars 2018

- Samling:** Vid Brotorpshallen i Lilla Ursvik, Sundbyberg. Skärm i korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen.
- Parkering:** Finns i mycket begränsad omfattning i anslutning till Ursviks Motionsgård. Allmänna färdmedel rekommenderas.
- Allmänna färdmedel:** Tunnelbana linje 11 till Hallonbergen och därefter buss 504 mot Rissne. Stig av vid hållplats Ursviks Motionsgård. Bussen går var 15:e minut. Buss 540 stannar vid Sundbyberg park Södra och därifrån är det 400 m promenad till Brotorpshallen.
- Anmälan:** Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 11 mars kl. 23.59 till en avgift av 60 SEK för ungdomar och 100 SEK för vuxna. Samma avgift vid direktanmälan till öppna klasser. Efteranmälan kan ske via Eventor senast tisdag 13 mars kl. 23.59 till 50 procent förhöjd avgift. Avgifterna faktureras i efterhand.

**Klasser:** Klassindelning enligt nedan:

D10	H10	D40	H40	D75	
D12	H12	D45	H45	H75	
D12K	H12K	D50	H50		ÖM3
D14	H14	D55	H55	U1	ÖM5
D14K	H14K	D60	H60	U2	ÖM6
D16	H16	D65	H65	U3	ÖM8
D16K	H16K	D70	H70	U4	ÖM9

Banlängder och svårighet enligt SOFTs rekommendationer. Klasser kan komma att slås samman vid få anmälda.

- Karta:** Ritad 2014 av Norrkartor. Skala 1:7500 för HD60-75 samt ÖM3, ÖM5 och ÖM8, 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 5 m. Digitalutskriften.
- Terräng:** Närområde, delvis mycket stigrikt. I området finns elljusspår som kommer att vara tänt fram till kl 23.00.
- Stämpling:** Sportident. Löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrbricka till en kostnad av 25 SEK. Ej återlämnad bricka debiteras med inköpspris för motsvarande ny bricka.
- Start:** Första start 19.30. Öppna banor startar mellan 19.30 och 20.30.
- Maxtid:** 2 timmar, målet stänger 22.30
- Dusch:** Omklädnings och dusch i Brotorpshallen. Dusch och bastu finns även i Ursviks Motionsgård som ligger 200 meter bort.

**Priser:** Endast i ungdomsklasserna.  
**Servering:** Enklare marka finns i Brotorpshallen.  
**Tävlingsledare:** Jan Kihl, email: jankihl@bredband.net  
**Banläggare:** Ronny Falk

***Välkommen önskar Sundbybergs IK***