



INBJUDAN OK HÄLLENS 3-DAGARS TISDAG 31 Juli 2018.

Vägvisning från väg 504 ca 4 km söder Jönåker mot Kvarsebo. Därefter 10 minuter skogsbilväg till arena.

Klasser och banlängder. (exakta banlängder anges i PM och finns anslagna vid TC).

Endast öppna klasser med start mellan 17:00 och 19:00 med anmälan på plats.

ÖM1	vit	2100 m
ÖM3	gul	2600 m
ÖM5	orange	3300 m
ÖM7	blå	3600 m
ÖM8	svart	4300 m
ÖM9	svart	7100 m
ÖM11	svart	5300 m

Anmälningavgifter: Barn och ungdom 50 kr. Vuxna 120 kr. Utländska löpare och klubblösa betalar kontant.

Stämplingssystem: SI

Dusch: Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta.

Karta: Kartutskrift från Karta Slätmosen 2008. Reviderad 2015 och 2018. Skala 1:10 000. I klasserna ÖM5, ÖM7 och ÖM8 erbjuds även skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning:

Svag till måttlig kupering. Detaljrika höjdparter med mellanliggande detaljfattigare områden och en del sankmarker. God sikt och löpbarhet.

Parkering: Vid arena. Gångavstånd 100 meter. P-avgift 20 kr.

Till Start: 500 m väg och stig

Toaletter: Enbart vid Arenan

Priser: Utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare: Björn Carlsson.

Tävlingsledare: Tage Hagman, tage_hagman@telia.com

Biträdande: Rolf Karlsson

Tävlingskontroll: Sune Lindell

Bankontroll: Torbjörn Svensk

VARMT VÄLKOMNA!