



Vännäs OK inbjuder till:

VOF-Cup i Skidorientering, långdistans

Söndag den 11 Februari 2018

Tid och plats: Individuell start från kl. 11.00 vid Vännäsby Skidstadion

Klasser och ungefärliga banlängder (fågelvägen):

D12	3 km	H40	7,5 km
H12	3	D40	5,5
D14	4	H60	5,5
H14	4	D60	4
D16	5,5	ÖM1	3
H16	5,5	ÖM5	4
D21	7,5 km	ÖM7	7,5
H21	10		

Anmälan: I första hand på Eventor senast lördag kl. 18.00. I andra hand på tävlingsplatsen senast kl. 10.30.

Avgifter: Vuxna 150 kr, ungdom 75 kr. Anmälan på tävlingsdagen 50% kr påslag (gäller ej ÖM-klasser). Orienteringsklubbar faktureras, andra deltagare betalar kontant på tävlingsdagen eller med SWISH till Jnas Fridman 070-6784052.

Sportident: Ange SI-nr vid anmälan. SI-brickor kan hyras.

Kartställ: Drygt 10 kartställ finns att låna.

Start: 700 m, följ elspåret till tunnel under E12

Karta, Spår och banor: Skid-O karta Vännäsby, skala 1:10000, färgutskrift. Spåren körda med skoter och sladd, längdspår för såväl skate som klassiskt finns i området. Var vaksam för mötande åkare samt mötande åkare i tunnel under E12!

Toalett och dusch: I Vännäsby skolas idrottshall.

Poängräkning VOF-Cupen: Ettan i varje klass erhåller 10 poäng, tvåan nio poäng, osv. Start men ej fullföljt ger fem poäng. Alla deltagningar räknas. Prisutdelning för ungdomar efter sista deltagningen.

Banläggning och tävlingsledning: Pär Norén (070 6373212) Jonas Fridman (070 6874052)

Välkommen, Vännäs OK

(sprid gärna inbjudan till intresserade)