

## **Kommentarer från banläggaren.**

Vittjärvs IK och BBK OS erbjuder tävlingar i ett förhoppningsvis kul och intressant spårssystem. Sprint och förlängd medeldistans.

Fördelningen mellan spårtyperna är cirka 70 % smala och 30 % breda spår. Kuperingen är snäll för de äldre och yngre deltagarna och något annorlunda för de längre banorna. Smalspårerna är körda med sladd flera gånger och efter den senaste veckans kyla är spårerna överlag fasta med bra stav-fäste. Stora stavtrugor är trots det ingen dum idé.

Spårerna är sladdade fredag eftermiddag, vi såg då att det rasar snö från träden och det återstår att se om detta fortsätter under kvällen och natten.

Såväl vid sprinten som vid medeldistansen är banlängderna medvetet något längre än enligt norm. Spårsystemet inbjuder till detta och när man har kul vill man ju inte att det hela ska vara över alltför snabbt. För sprinten är uppskattad segrartid cirka 20 minuter i alla klasser. För medeldistansen cirka 50 - 55 minuter för seniorer och juniorer och cirka 25 - 45 minuter för övriga klasser, kortare tid ju längre från seniorklass man befinner sig. Banlängder framgår av startlistan som publiceras under fredagen.

Kartskalan är vid sprinten 1:5 000 för alla klasser. För medeldistansen har klasserna HD 65 och HD75 kartskala 1:7 500 i form av en uppförstorad karta, övriga klasser har skala 1:10 000. Ekvidistans är 5 meter. Anpassning av kartan för skidorientering har skett, dock används en äldre karta och någon vegetationsrevidering har inte skett - de tävlande kommer att upptäcka att vissa delar av vit skog är tämligen tät och egentligen borde vara grön.

Uppmärksamma gärna att sträckorna på vissa ställen korsar varandra lite hur som helst – lite extra uppmärksamhet, så att man åker till rätt kontroll, är inte helt fel den här dagen.