



Trollhättans SOK inbjuder till 58:e

# Vikingaträffen

## med Five-O

Annandag påsk måndag 2 april 2018

Nationell medeldistans - med elitklasser

Vid Slätthult

29 mars - 2 april 2018

# FIVE-O

natt - sprint - lång - medel - medel

5 tävlingar på 5 dagar  
i härlig västsvensk terräng  
med 3 högklassiga elitävlingar

Totalcup för DH14 & DH16  
över samliga 5 tävlingar

Totalcup för elitklasser  
över de 3 avslutande elitävlingarna

Komplett klassubud för övriga åldrar  
FIVE-O erbjuder naturligtvis  
högkvalitativa tävlingar för alla!





## Inbjudan Vikingaträffen Five-O 5, Trollhättans SOK, Annandag Påsk måndag 2 april

I år använder vi Slätthults friluftsområde med en naturskön arena i direkt anslutning till tävlingsområdet. Vi erbjuder bra banor och god service. Vi utlovar en tävling som ni kommer bli mycket nöjda med!

### Avslutning för totalcuperna för HD 14/16 och HD 18/20/21E

Vi erbjuder elitlöpare och ungdomar ett riktigt häftigt orienteringsevent under påskhelgen, som avslutas på Vikingaträffen. Jaktstart för HD14/16 och omvänd startordning efter poäng för HD18/20/21E. Läs mera på [www.five-o.se](http://www.five-o.se).

### Klasser och preliminära banlängder i km - Medeldistans

| Damer    | km  | Herrar   | km  | Jaktstart           | Km        |
|----------|-----|----------|-----|---------------------|-----------|
| D21E     | 4,7 | H21E     | 5,3 | D14                 | 3,6       |
| D20E     | 3,8 | H20E     | 4,7 | H14                 | 3,6       |
| D18E     | 3,7 | H18E     | 4,4 | D16                 | 4,0       |
| D10      | 2,1 | H10      | 2,1 | H16                 | 4,0       |
| D12      | 2,4 | H12      | 2,4 |                     |           |
| D12 Kort | 2,1 | H12 Kort | 2,1 | <b>Motions-OL</b>   | <b>Km</b> |
| D14 Kort | 2,4 | H14 Kort | 2,4 | Inskolning          | 1,6       |
| D16 Kort | 3,3 | H16 Kort | 3,3 | <u>Utveckling</u>   |           |
| D18      | 3,4 | H18      | 3,4 | U1                  | 1,9       |
| D20      | 3,4 | H20      | 3,8 | U2                  | 2         |
| D21      | 3,8 | H21      | 4,5 | <u>Öppen motion</u> |           |
| D35      | 3,6 | H35      | 4,5 | ÖM1                 | 2,1       |
| D40      | 3,5 | H40      | 4,0 | ÖM3                 | 2,4       |
| D45      | 3,1 | H45      | 4,0 | ÖM5                 | 3,3       |
| D50      | 3,1 | H50      | 3,6 | ÖM7                 | 3,0       |
| D55      | 3,0 | H55      | 3,5 | ÖM8                 | 4,1       |
| D60      | 2,5 | H60      | 3,4 | ÖM Trail            | 5,0       |
| D65      | 2,5 | H65      | 3,0 |                     |           |
| D70      | 2,4 | H70      | 3,0 |                     |           |
| D75      | 1,9 | H75      | 2,8 |                     |           |
| D80      | 1,8 | H80      | 2,4 |                     |           |
| D85      | 1,8 | H85      | 1,9 |                     |           |

### Terrängbeskrivning

Området består av ett skogsområde med både motionsspår och andra skogsstigar. Bitvis är det mycket stigrikt. Kuperingen är svag med inslag av måttlig kupering för några längre banor. Framkomligheten är god till mycket god med till största delen bra sikt. Detaljfattiga, flacka områden blandas med detaljrika höjdparter.

### Karta

Kartan är uppdaterad av Jonas Gustafsson under 2017-2018. Skala 1:10 000 förutom för HD60 och äldre samt ÖM7 är skalan 1:7 500. Skuggkartor i färg.

Området har inte använts vid nationella tävlingar på mer än 20 år.

## Start

Avstånd till start max 400m. Första ordinarie start kl. 10.00.

## Stämplingssystem

Sportident SI-card t.o.m. version 11. Hyrbricka 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka 600 kr.

## Anmälningavgifter och betalningsvillkor

Ungdom 75 kr, Vuxna 130 kr. Elit 180 kr. Efteranmälan +50%.

Svenska föreningar faktureras i efterhand. Betalningstid 15 dagar. Påminnelseavgift 50kr.

Utländska deltagare betalar via IBAN eller kontant tävlingsdagen innan start.

International payment: IBAN: SE62 9020 0000 0902 2539 9794; BIC/SWIFT-address: ELLFSESS Pay in SEK inclusive any fees

Utländska föreningar kan efter förfrågan via mail få faktura i efterhand.

## Anmälan

Anmälan via Eventor. Ordinarie anmälan senast söndagen den 25 mars. Efteranmälan senast påskafton 31 mars.

Direktanmälan för Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning på tävlingsdagen kl 8:30-11:30.

## Arena, parkering, vägvisning och avstånd

Arena vid Slätthultsgården i direkt anslutning till tävlingsområdet.

Vägvisning E45 Sylte-rondellen södra Trollhättan (58°14,98N;12°12,55E) därifrån 2,5 km.

Parkering på äng, avstånd till Arena 100-1000 m beroende på väderlek.

## Service

Speaker, onlineresultat, toa och varmdusch utomhus vid Arenan, barnpassning, välsorterad servering med bl a hamburgare, sportförsäljning SM-sport, knatteknat (20 kr).

## Logi och aktiviteter

Tillsammans med Visit Trollhättan/Vänersborg erbjuder vi ett brett utbud av boende och aktiviteter. Vi har ett specialerbjudande på hotell Scandic Swania och en buffé med bowling på Buddy's. Läs mera på

[www.five-o.se](http://www.five-o.se).

## Kontaktuppgifter

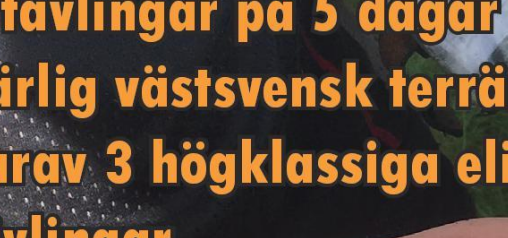
|                     |                                                    |               |
|---------------------|----------------------------------------------------|---------------|
| Tävlingsledare      | Margareta Mandinger                                | 070-214 56 86 |
| Bitr tävlingsledare | Sven Arne Karlsson                                 | 076-776 39 38 |
| Tävlingskontrollant | Lars Elfving                                       | 070-288 18 76 |
| Banläggare          | Jonas Gustafsson                                   | 070-946 66 42 |
| Bankontrollant      | Tomas Johansson                                    |               |
| Hemsida             | <a href="https://eventor.com">Eventor</a>          |               |
| Epost               | <a href="mailto:viking@tsok.se">viking@tsok.se</a> |               |

# Välkomna önskar Trollhättans SOK





# FIVE-O



**5 tävlingar på 5 dagar i  
härlig västsvensk terräng  
varav 3 högklassiga elit-  
tävlingar**



**Ungdomscupen!**  
**Totalcup för DH14 & DH16**  
**över samtliga fem tävlingar**



**Elitcupen!**  
**Totalcup för elitklasser**  
**över de tre elittävlingarna**



[www.five-o.se](http://www.five-o.se)



**Komplett klassutbud för alla åldrar**  
 FIVE-O erbjuder naturligtvis  
 högkvalitativa tävlingar för alla!