



Strängnäs-Malmby OL



Strängnäs-Malmby OL

Inbjudan

Strängnäs-Malmby OL

Inbjuder till Sprint-DM lördag 19Maj

Tävlingen ingår som deltävling i Södermanlands OF Ledartröjan och Juniorligan.

Klasser och banlängder

Tävlingsklasser: HD10-HD80.

Övriga klasser: Inskolning U1, U2. Öppna motionsklasser ÖM 1,2,3

Banlängder enligt SOFTs rekommendationer

H10	1170m	D10	1170m	INSKOLNING	950m
H12	1240m	D12	1240m	U1	950m
H14	1670m	D14	1540m	U2	1120m
H16	2040m	D16	1670m	Ö1	1140m
H18	2240m	D18	1790m	Ö2	1420m
H20	2320m	D20	2040m	Ö3	2170m
H21	2560m	D21	2240m		
H35	2320m	D35	1790m		
H40	2240m	D40	1790m		
H45	2240m	D45	1670m		
H50	2040m	D50	1540m		
H55	2040m	D55	1540m		
H60	1790m	D60	1540m		
H65	1670m	D65	1240m		
H70	1240m	D70	1240m		
H75	1170m	D75	1170m		
H80	1170m	D80	1170m		

Anmälan

Anmälan görs via Eventor senast **13Maj**. Efteranmälan i Eventor senast den 16Maj mot 50 % högre avgift.

Till Öppna klasser, U-klasser och Inskolning kan anmälan även ske tävlingsdagen på Arenan.

Tre vakansplatser finns i klasserna HD16, HD14, HD12 och HD10 för anmälan på tävlingsdagen.

Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Anmälningsavgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

Öppna klasser

Anmälan till öppna klasser sker via Eventor. Eller på arenan mellan 09.00- 11.00. Start mellan 09.30–11.45. Gäller även U klass och Inskolning.

Samling

Arena vid Visholmen i Strängnäs. Vägvisning från den västra rondellen på väg 900. Parkering på anvisad plats, se karta!

Parkering

Avstånd parkering och Arena max 1200 m. Vi hänvisar i första hand att parkera på Vasavallen(Olivehällsvägen2, Strängnäs). Om parkeringen blir full så är det fri parkering som gäller.



Start

Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar först i klassen. Startstämpling i Öppna klasser, U-klasser och Inskolning.. Avstånd arena start ca 600 m. Respektera och följ anvisad väg till start!

Karta

Skala 1:4 000 för alla klasser. Ekvidistans 2,5 m. Nyritad av Kalle Larsson

Terrängbeskrivning

Stadsmiljö med inslag av park, måttligt kuperat. Biltrafik kan förekomma.

Stämplingssystem

Sportident, ange bricknummer vid anmälan, brickor finns att hyra på arenan, avgift 30 kr/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Priser

Priser i ungdomsklasser. Plaketter till vinnarna.

Miniknat

Miniknat 20 kr.

Omklädning, dusch

Tempererad dusch inomhus i skola, vid bra/varmt väder hänvisar vi för dem som vill till utomhusbadet.

Servering

Välsorterad servering vid arenan.

Övrigt

Efter tävlingen tipsar vi er att besöka Kulturdagen i Strängnäs. Mer info på: strangnas.se

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Christofer Ramström 073-7554156
Biträdande tävlingsledare	Bosse Andersson 070-2747850
Banläggare	Daniel Alneberg 070-6217268
Bankkontrollant	Kalle Larsson, Ärla IF
Tävlingskontrollant	