

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-02-08

Sandsjöbacka, momentbana

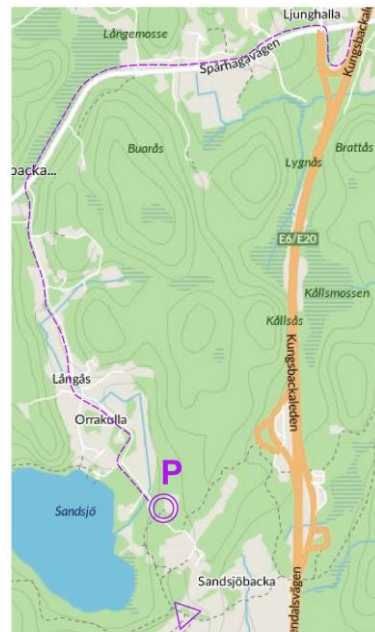
För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Vid parkeringen norr om Sandsjöbacka.

Då det är Nattcup på torsdag den här veckan blir det ingen gemensam träning. Det finns möjligt att träna tidigare under veckan om så önskas. Kartlänk skickas ut till de som är anmälda så snart kontrollmarkeringarna är uthängda. Från onsdag klockan 9.00 kommer det att finnas kartor i brevlådan om man väljer detta alternativ.



Upplägg

Momentbana. Korridor, kompass, kurvbild och kontrollplock.

Banlängd

Hela banan är 8 km. Varianter till ca 5 km finns föreslagna.

Karta

Skala 1:10 000 Ekvidistans 5 m.

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med röd snitsel med reflexband.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 7 januari kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. Det går även att välja "Klubbanmälan" som är öppen ända fram till träningens starttid. Internt i klubben kan det däremot finnas en tidigare tid som anmälan ska vara inne för att man ska hinna skriva ut kartor. Tänkt för klubbar som använder träningen till klubbträning. Kartlänk skickas inte ut utan klubben sköter utskriften av kartorna. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!