



PM Kylklampen deltävling 8

Onsdagen den 21 februari 2018

Parkering och samling: Kl 18:30 på parkeringen utanför 1845GYM, 200 m söder om Nyängen, Grums

Anmälan: Via Eventor senast måndag 19/2 kl 23:59

Start: Gemensam start kl 19:00, avgång från samlingsplatsen kl 18:45

Avstånd till start: Ca 500 meter

Banor: Långa 7,2 km, gafflad (svart) skala 1:7500

Mellan 5,5 km, gafflad (svart) skala 1:7500

Korta 4,0 km, gafflad (svart) skala 1:7500

Lätta 2,7 km, rak (orange) skala 1:7500

Dusch och toalett: Omklädning och dusch i 1845GYM efter målgång.

OBS! Inga dubbskor inomhus!

Gymmet erbjuder gratis träning efter Kylklampen för alla tävlande! (fram till kl 23:00) Anmäl dig med namn, personnummer och telefon-nummer till: jan-olov.andersson@kau.se

Resultat: Publiceras på Eventor

Banläggare: Jan-Olov Andersson

Kontaktperson: Jan-Olov Andersson 070-526 48 80, jan-olov.andersson@kau.se

Varmt välkomna!

