



IFK Linköpings OS inbjuder till

Ulrikadubbeln

Till Gunnars Minne



Nationell tävling medeldistans lördagen den 7 april 2018

Nationell tävling långdistans söndagen den 8 april 2018

Samling:	I Ulrika samhälle. GPS: 58.125323, 15.434645							
Parkering:	I anslutning till arenan. P-avgift 20 kr per dag.							
Klasser och banlängder:	Medeldistansen				Långdistansen			
	H10	2,2 km	D10	2,2 km	H10	2,5 km	D10	2,5 km
	H12	2,7 km	D12	2,7 km	H12	2,8 km	D12	2,8 km
	H14	3,1 km	D14	3,1 km	H14	4,1 km	D14	4,1 km
	H16	3,5 km	D16	3,5 km	H16	5,5 km	D16	4,5 km
	H18	3,7 km	D18	3,5 km	H18	6,4 km	D18	4,9 km
	H20	3,7 km	D20	3,7 km	H20	7,6 km	D20	5,4 km
	H21	4,4 km	D21	3,7 km	H21 Kort	8,2 km	D21 Kort	4,9 km
	H35	4,4 km	D35	3,6 km	H21	10,2 km	D21	7,5 km
	H40	4,1 km	D40	3,6 km	H35	8,2 km	D35	6,0 km
	H45	4,1 km	D45	3,1 km	H40	7,6 km	D40	4,9 km
	H50	3,6 km	D50	3,1 km	H45	6,4 km	D45	4,4 km
	H55	3,6 km	D55	3,1 km	H50	6,0 km	D50	4,3 km
	H60	3,4 km	D60	2,5 km	H55	5,4 km	D55	4,3 km
	H65	3,2 km	D65	2,5 km	H60	4,9 km	D60	3,5 km
	H70	3,1 km	D70	2,5 km	H65	4,4 km	D65	3,5 km
	H75	3,1 km	D75	2,4 km	H70	4,3 km	D70	2,9 km
	H80	2,5 km	D80	2,4 km	H75	3,5 km	D75	2,9 km
					H80	2,9 km	D80	2,6 km
					H85	2,9 km	D85	2,6 km
	H12 Kort	2,2 km	D12 Kort	2,2 km				
	H14 Kort	2,7 km	D14 Kort	2,7 km				
	H16 Kort	3,1 km	D16 Kort	3,1 km				
	Inskolning	1,5 km	ÖM1	2,2km	H12 Kort	2,5 km	D12 Kort	2,5 km
	U1	2,2 km	ÖM3	2,8 km	H14 Kort	2,8 km	D14 Kort	2,8 km
	U2	2,2 km	ÖM5	3,5 km	H16 Kort	4,1 km	D16 Kort	3,6 km
			ÖM7	2,9 km	H17-20 Kort	4,9 km	D17-20 Kort	4,5 km
			ÖM8	4,5 km				
					Inskolning	1,7 km	ÖM1	2,5 km
					U1	1,8 km	ÖM3	2,8 km
					U2	2,5 km	ÖM4	4,2 km
							ÖM5	3,6 km
							ÖM6	5,6 km
							ÖM7	3,0 km
							ÖM8	4,4 km
							ÖM9	7,6 km
Anmälan:	Via Eventor, senast söndagen 1 april kl. 23.59. Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen till ordinarie avgift. I och med anmälan så har du godkänt att ditt namn får publiceras i start- och resultatlistorna på Internet.							

Efteranmälan:	Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast onsdagen 4 april kl. 23.59.
Avgifter:	Avgift: Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Anmälan till öppna motionsklasser endast på tävlingsdagen. Hyra av SI-pinne 25 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 400 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling.
Stämplingssystem	Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne. Alla typer av SI-pinnar kan användas.
Start medeldistans:	Första start kl. 10:30. Efteranmälda lottas in i startlistan. Startlistan finns på Eventor under torsdagen den 5 april. Öppna klasser start kl. 10.30 - 12:00. Avstånd 900 m på väg.
Start långdistans:	Första start kl. 10:00. Efteranmälda lottas in i startlistan. Startlistan finns på Eventor under torsdagen den 5 april. Öppna klasser start kl. 10.00 - 11:30. Start 1 för alla klasser utom Inskolning och U1. Avstånd 1800 m på väg. Start 2 för Inskolning och U1. Start vid arenan.
Karta:	Ulrikakartan. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2016-2018 av Lars Larsson. Medeldistansen Skala 1:7500 för HD60 och äldre samt ÖM7. Övriga skala 1:10 000. Långdistansen Skala 1:7500 för HD60 och äldre. Skala 1:15 000 för HD16-HD21. Övriga skala 1:10 000.
Terrängtyp:	Medeldistansen Skogsmark med få stigar. Avslutningen av banorna går över beteshage. Inskolning och U1 avslutar banorna i Ulrika samhälle Långdistansen De längre banorna: Skogsmark med få stigar och en del skogsbilvägar. De kortare banorna: Skogsmark med stig- och skogsbilvägar. Inskolning och U1 går i ett terrängområde med elljusspår och kulturmark.
Kupering:	Svag till måttlig kupering.
Framkomlighet:	Övervägande god framkomlighet med huvsakligen barrskog. De längsta banorna på långdistansen passerar ett område med stenbunden mark. Otydliga stigar är vitsnitslade.
Skuggning:	Tillåtet att skugga i Inskolning, U1 och U2. Person som skuggar i Inskolning och U1 kan delta i tävlingsklass.
Första hjälpen:	Omplåstring finns vid TC.
Dusch:	Tempererad dusch utomhus i anslutning till arenan.
Priser:	Priser i ungdomsklasserna och priser till segrare i tävlingsklasserna.
Servering:	Sedvanligt marketenteri.
Barnaktiviteter:	Barnpassning och Miniknat finns
Husvagns-/husbilsuppställning:	Finns vid arenan utan tillgång till el. Tillgång till toa. Avgift 100:00 kr. Platser med el finns vid Amundebo Södergård 1 km från arenan. Webbplats http://amundebosodergard.se/
Sportförsäljning:	Löpex Sport.
Tävlingsledare:	Christer Sandh. 070-6898533.
Presskontakt och upplysningar:	Erik Helander. 013-156739 eller 0734-185762.
Banläggare:	Medeldistans: Roland Alsén Långdistans: Bo Jernberg
Ban och tävlingskontrollant:	Jan Pettersson OK Skogsströvarna.
Tävlingsbestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller.

IFK Linköping hälsar alla välkomna till jungfruliga marker! Senaste orientering anordnades 1971.