

PM - DM skidororientering

Samling

Ottarsborgs idrottsplats 3 mil norr om Uppsala

Terräng

Svag kupering. Myrar, fotbollsplaner, åkrar, större stigar och elljusspår används längs banan.

Spår

Spåren är cirka 8 km totalt

Banlängder

Sprint: tre banor används, kortaste är knappt 2 km och längsta drygt 3,5 km

Medel: tre banor används, kortaste är knappt 2 km och längsta knappt 7 km

Karta

Ottarsborg, 1:5000 på sprinten och 1:10000 på medeldistansen. Kartor samlas in efter målgång på sprinten.

Start

I anslutning till arenan. Upprop 2 minuter före start. Kartan erhålls en minut före start. Första start sprint 10:00, första start medel 13:00.

Mål

Målgång i anslutning till arenan. Efter mål sker utstämpling.

Uppvärmning

Efter bästa förmåga, inte i spåren

Prisutdelning

Ingen prisutdelning sker

Omklädning & servering

I anslutning till arenan, lätt förtäring. Medhavd matsäck kan också ätas.