

PM till



SM SPORT vintercup #3

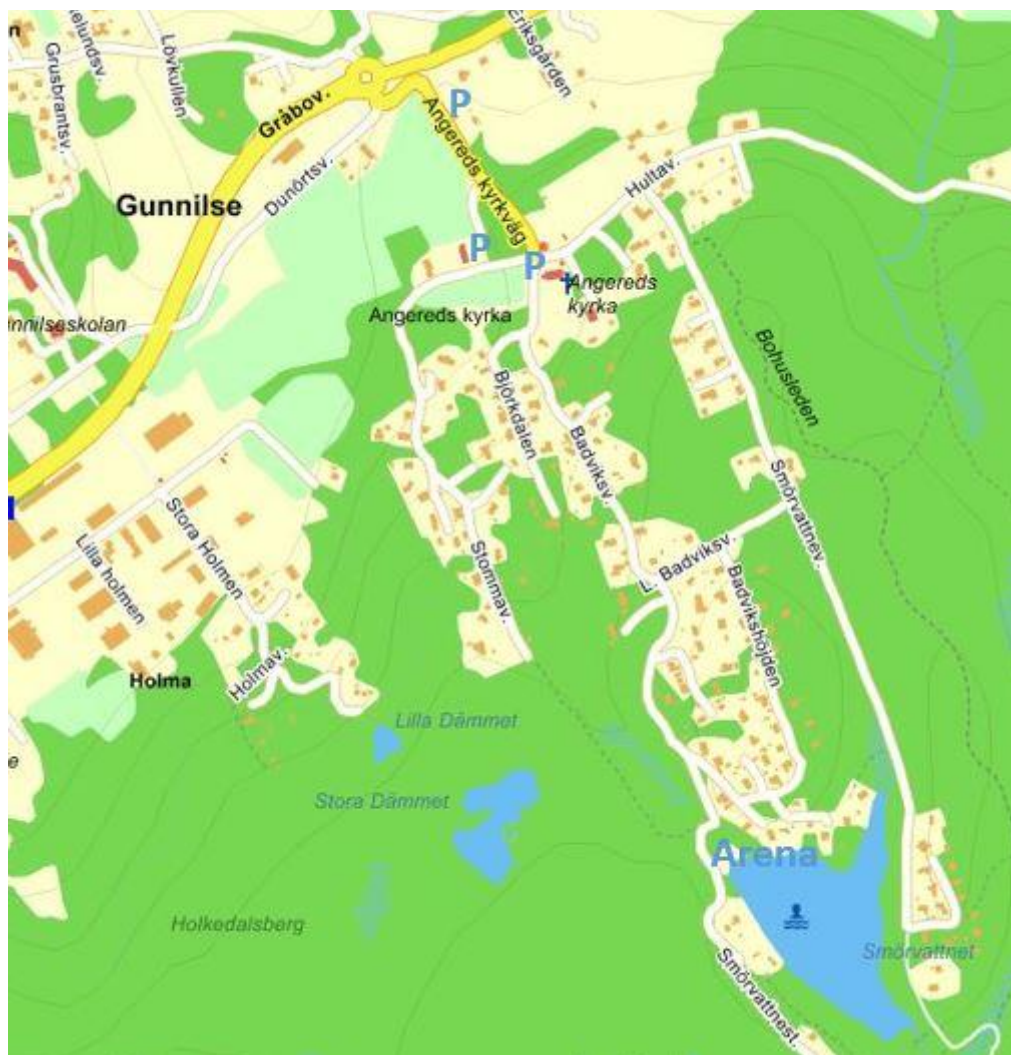
orientering

Samling

Smörvattnets badplats, GPS: 57.779581, 12.105376. Närmaste hållplats för kollektivtrafik är Angereds kyrka (Blå express), därifrån 1.4km att gå.

Parkering

Samåk i möjligaste mån. Barnfamiljer och rörelsehindrade kan i mån av plats köra fram till badplatsen. För övriga är avstånd P-samlingsplats 1000-1400 meter. För parkering följ parkeringsvakternas instruktioner. Vägvisning från Rv190 vid Ica Gunnilse.



Banor

Bana	Längd	Stigning	Antal kontroller
Svart Lång	10030 m	435 m	15
Svart Mellan (dam huvudklass)	8030 m	305 m	9
Svart Kort	4670 m	200 m	8
Violett	4360 m	190 m	6
Orange	3280 m	155 m	7

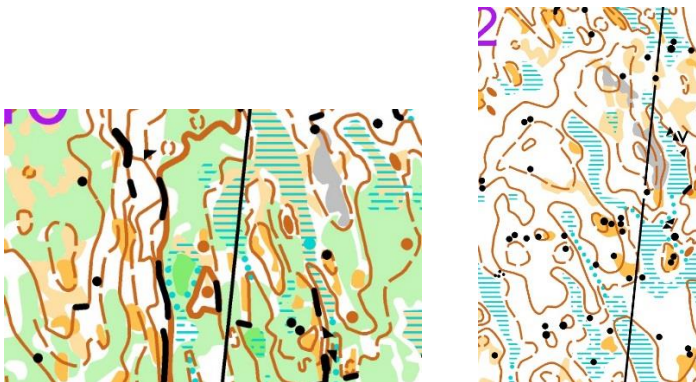
Banorna har långdistanskaraktär och är relativt tuffa. Beräknad segrartid är ca 70 min för bästa herre på svart lång bana och ca 66 min för bästa dam på svart mellan bana.

Kontrollerna sitter bitvis tätt, kontrollera kodsiffrorna.

Terräng/Karta

Gunnilse. Skala 1:10.000, ekvidistans 5m. Huvudsakligen består skogen av "tätortsnära vildmark". Såväl kupering, framkomlighet och sikt varierar kraftigt i området som gör det till ett utslagsgivande område för orientering.

Förbjudna områden är markerade på kartan men ej i terrängen. Respektera dessa! Det är förbjudet att springa på sjöar även om isen håller. Även kartecknet "oframkomlig mosse" är förbjudet att springa över.



Anmälan

Senast tisdagen den 6 februari i Eventor. Anmälningsavgift 40 kr för ungdomar upp till 16 år, 60 kr för övriga som faktureras klubbvis i efterhand. Efteranmälan senast torsdag 8 februari mot 50 % högre avgift.

Start

Vid samlingsplatsen. Individuell start från kl 10.00. Startlistor publiceras i Eventor på fredagen.

Stämplingssystem

SportIdent

Resultat

Publiceras på Eventor.

Livelox

Banorna kommer läggas in i Livelox.

Priser

Pris från SM sport till bästa dam på Svart mellan och bästa löpare på Svart lång.

Service

Möjlighet finns att låna bandyklubbor och spela på Smörvattnet. Varm saft finns vid målgång. Troligtvis kommer det finnas en eld där det går att grilla medhavd grillmat. Ingen dusch eller toalett.

Kontakt

Marcus Millegård, marcus_millegard@hotmail.com, 0707769213

Välkomna hälsar Sävedalens AIK!