

Banlängder Pan-Våren 2018

Då det är lättlöpt terräng har de flesta klasserna en utökad banlängd på 10-30%

	Natt	Medel	Sprint	Lång	Skala skog/sprint		Natt	Medel	Sprint	Lång	Skala skog/sprint
D21	7.0	4.6	2.6	8.9	10 000/5 000	H21	10.5	5.9	3.1	11.7	10 000/5 000
D21K	5.8			6.3	10 000/5 000	H21K	7.3			9.2	10 000/5 000
D20	6.3	4.1	2.5	6.6	10 000/5 000	H20	7.7	5.1	2.5	8.9	10 000/5 000
D18	5.8	4.1	2.4	6.3	10 000/5 000	H18	7.3	4.7	2.3	7.7	10 000/5 000
D17-20K				5.5	10 000/5 000	H17-20K				6.6	10 000/5 000
D16	4.7	4.0	2.1	5.5	10 000/5 000	H16	5.4	4.6	2.1	6.6	10 000/5 000
D16K		3.3		4.5	10 000/5 000	H16K		3.3		4.5	10 000/5 000
D14	4.0	3.3	2.0	4.5	10 000/5 000	H14	4.3	3.5	2.0	4.5	10 000/5 000
D14K		2.5		3.2	10 000/5 000	H14K		2.5		3.2	10 000/5 000
D12	3.0	2.5	1.7	3.2	10 000/5 000	H12	3.0	2.5	1.7	3.2	10 000/5 000
D12K		2.2		2.4	10 000/5 000	H12K		2.2		2.4	10 000/5 000
D10		2.2	1.6	2.4	10 000/5 000	H10		2.2	1.6	2.4	10 000/5 000
D35	6.3	4.1	2.5	6.9	10 000/5 000	H35	7.7	5.4	2.5	9.2	10 000/5 000
D40	5.8	4.1	2.2	6.1	10 000/5 000	H40	7.3	5.1	2.2	8.9	10 000/5 000
D45	5.1	3.6	2.1	5.5	10 000/5 000	H45	6.9	4.7	2.2	7.7	10 000/5 000
D50	4.6	3.6	1.9	4.9	7 500/5 000	H50	6.5	4.6	2.0	6.9	7 500/5 000
D55	4.2	3.4	1.9	4.9	7 500/5 000	H55	6.2	4.1	1.9	6.6	7 500/5 000
D60	3.7	3.1	1.8	3.9	7 500/5 000	H60	5.4	4.1	1.9	6.1	7 500/5 000
D65	3.7	3.1	1.8	3.9	7 500/5 000	H65	4.7	4.0	1.9	5.2	7 500/5 000
D70	3.1	2.7	1.7	3.3	7 500/5 000	H70	3.8	3.6	1.7	4.9	7 500/5 000
D75	3.1	2.4	1.7	3.3	7 500/5 000	H75	3.8	3.4	1.7	3.9	7 500/5 000
D80	2.5	2.0	1.4	3.1	7 500/5 000	H80	3.1	2.7	1.6	3.3	7 500/5 000
D85	2.5	2.0	1.4	3.1	7 500/5 000	H85	3.1	2.4	1.6	3.1	7 500/5 000
D90		2.0	1.4	3.1	7 500/5 000	H90		2.4	1.6	3.1	7 500/5 000

	Natt	Medel	Sprint	Lång	Skala skog/sprint
Insk		1.6		1.9	10 000/5 000
U1		2.2		1.9	10 000/5 000
U2		2.7		2.6	10 000/5 000
ÖM1		2.7	1.6	2.6	10 000/5 000
ÖM2				3.2	10 000/5 000
ÖM3	2.7	2.8		3.0	7 500/5 000
ÖM4			2.0	4.0	10 000/5 000
ÖM5	3.3	3.7		4.0	10 000/5 000
ÖM6				6.5	10 000/5 000
ÖM7	3.1	3.4	2.1	3.4	7 500/5 000
ÖM8	5.0	5.4		4.6	10 000/5 000
ÖM9	7.1			8.5	10 000/5 000
ÖM12		1.6		1.9	10 000/5 000