

PM VOF-Cup 12/2-2017

Klasser och banlängder (fågelvägen):

D12 2,8 km	H12 2,8 km	D14 4,2 km	H14 4,2 km	D16 5,3 km	H16 5,3 km
H21 10,1 km	D21 7,2 km	H40 7,2 km	D40 5,3 km	H60 5,3 km	D60 4,2 km
ÖM1 2,8 km	ÖM5 5,3 km	ÖM7 7,2 km			

H21, har kartvändning (kartbyte)

Karta: Skala 1:10000, färgutskrift.

Spår: Längdskidspåren är hårda och fina. Alla sträckande spår är trampade i början av veckan och körda med sladd (0,8-1,5 m breda) under fredagen. Prickade spår är trampade med skidor, eller så är det Vännäsby skoterburna ungdomar varit i farten, dessa spår är inte att rekommendera. Var försiktig vid möten och i branta nedförsbackar. Det finns några utmanande ner/uppförsbackar, framför allt på de längre banorna, var försiktiga. Det finns några diken som ska passeras, var försiktig så att ni inte bryter skidorna. Deltagande sker på egen risk.

Toalett och omklädning i Vännäsby idrottshall (vid skolan)



Start: Individuell start. Första start 11.00. Startstämpling Till start. Följ elspåret ca 700 m till tunnel under E12.



Lycka till Vännäs OK