



# Inbjudan Vårdubbeln 2018

OK Skogsfalken inbjuder till  
medeldistans och långdistans 24-25 mars 2018

## Klassindelning

Enligt SOFT's klassindelning. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFTs regler.

## Anmälan

Via Eventor senast söndag 2018-03-18 kl. 23:59.

Klasserna Öppen Motion, inskolning och U-klasser har även anmälan på arenan på tävlingsdagen.

## Efteranmälan

Efteranmälan kan göras mot 50% förhöjd avgift senast torsdag 2018-03-22 kl. 20:00 via Eventor.

## Avgifter

17 år och äldre, 120 kronor. 16 år och yngre, 70 kronor. Efteranmälan 50% högre avgift. Utländska löpare skall betala kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.

## Samling

Möllegårdens skola, Svängsta.

## Parkering

Parkering i anslutning till arenan, max 200 m.

## Start

Första start kl. 11.00. Avstånd till start max 1000 m (lördag) och 2500 m (söndag).

Startlistor publiceras så fort som möjligt efter att alla efteranmälda registrerats.

Efteranmälda lottas in i startfältet.

Startstämpling och fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser. Start kl. 10:30-12:00.

## Karta

Ämneboda, Ekv. 5 m. Reviderad 2018 av Kenneth Kajsajuntti.

Digitalutskrift. Skala 1:10 000. Klasserna HD60 och äldre samt ÖM7 skala 1:7 500.

SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.

## Terräng

Måttlig kuperad skogsmark bestående av barrskogsområden och blandskog. Inslag av kulturmark, områden med tät och löphindrande skog och hyggen. Normal detaljrikedom.

## Stämplingssystem

SportIdent. Alla på marknaden förekommande SI-pinnar kan användas. Hyrbrickor lånas ut vid sekretariatet. Kostnad 25 kr faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.

**Dusch**

Varmdusch i anslutning till arenan.

**Service**

Välförsett marketenteri.

**Blekingecupen**

Långdistansen den 25 mars ingår i Blekingecupen för klasserna D12, D14, D16, H12, H14, H16.

**Logi**

Vi hänvisar till <http://www.visitkarlshamn.se>

**Ansvariga**

Tävlingsledare: Pierre Danielsson, [danielssonsbygg@hotmail.se](mailto:danielssonsbygg@hotmail.se), 070-827 47 53

Banläggare: Anders Blomqvist, lördag och Christina Smedberg söndag

*Välkomna!*