

Skid-orientering MEDEL DM för södermanland och Stockholm



Söndag 11 februari 2018

Samling och Parkering: Ärla IF:s klubblokal Åsborgen strax sydöst Ärla samhälle utmed väg Ärla-Högsten. Se karta på eventor

Första Start: 11.45 (ändrat från inbjudan)

Banlängder: Se startlista i eventor. Banor från 2070m till 7140m.

Sammanslagna klasser: H20 Söd till H21, D12 Söd till D14. H10 Sto till H12, D55 Sto till D45, H75 Sto till H65, H55 Sto till H45

Det krävs minst 2 startande för att DM-plaketter ska delas ut.

Snörapport, Vi har tunt hårt snötäcke, bitvis lite mer snö och perfekt för skid-OL. Se även särskild snörapport på Eventor.

Anmälan: ordinarie anmälan via EVENTOR senast torsdag 8/2

I undantagsfall till Kalle Larsson tel: 070-5787336.

Anmälningavgift: Vuxna 175:-, ungdomar t.o.m. 16 år 100:- Faktureras.

Efteranmälan: via mail (se anmälan)

Direktanmälan: Anmäls på tävlingsplatsen. Gäller även tävlingsklass.

Start 11:30-12:15 Ö3 2070 m lätt, Ö6 4890m medelsvår, Ö9 7140m svår.

Stämplingssystem: Sportident. Eget SI-nummer anges vid anmälan!

Det går även att hyra pinne.

Uppvärmning: På hela gräsplanen med fotbollsmål strax nordöst Åsborgen.

Start: Utanför samlingssal i Åsborgen.

Varvning: De flesta klasser åker två slingor och får båda kartorna till sina slingor vid starten. Alla som har två slingor varvar via en egen varvningsfälla vid målet. Båda slingorna är numrerade med 1- osv. Varvningen sker vid samma plats som start och mål men via egen utmärkt fälla.

STÄMPLING vid varvningen!

Karta: Skid-OL-karta, A4, Skala 1:7500 för alla klasser.

Spårssystem: Se även snörapport i Eventor. Varierad kupering från helt platt till branta backar.

Spårssystemet består av följande: Heldraget bredare än 3 meter, cirka 30 procent, heldraget grönt spårbredd 1,5-3m cirka 15 procent, streckat grönt spårbredd 0,8-1,2m cirka 40 procent och prickat grönt cirka 15 procent.

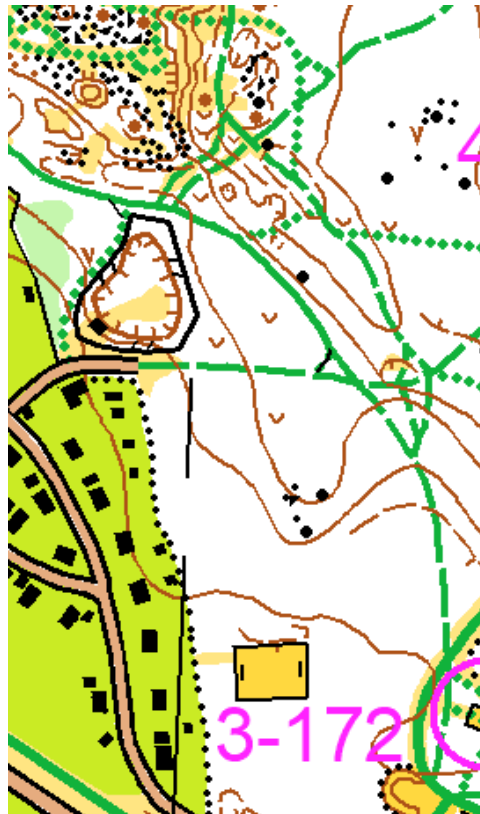
Prickat grönt är små smala gångstigar som kan vara uppkörda med skoter, skidor eller upp trampade. Generellt sett inga direkta genomslag på prickat. Men de tävlande uppmanas att själva bedöma spåren där de åker. På några sträckor är spåren förbättrade via skottning. Några heldragna vägar är isiga och åkbara men har också skoterkörda plogvallar.

OBS: Inne i skogen under träden finns endast minimalt snötäcke!

Inslaget av öppna åkytor är ganska stort och det är i skid-O under tävling tillåtet att åka överallt och även att ta av sig skidor och bära skidor och stavar med sig.

Väggkontakt och uppmärksamhet: *Iakttag försiktighet vid korsande av grusväg eller åkning på den. I tävlingen finns ett elljusspår, skidspår och promenadstigar. Så var uppmärksam och undvik incidenter.*

Kartprov:



Kontroller: Brädor med SI-enheter fastbundna på träd, stolpar, staket med hängande skärm alternativt bock & skärm.

Mål: Målstämpling vid målbock som finns i separerad fälla avskiljd från varningsfållan. Direkt efter målgång ska utstämpling ske inne i Åsborgen.

Maxtid: Två timmar.

Prisutdelning: I samlingslokalen.

Servering: Servering med mackor, korv, visst kaffebröd och kaffe m.m. finns att köpa inne i serveringen.

Dusch och ombyte: I Åsborgens omklädningsrum

Tävlingsregler: Svenska orienteringsförbundets skid-O tävlingsregler gäller.

Tävlingsledare: Johnny Fransson, 070-3474628, Johnny-Fransson@gmail.com

VÄLKOMNA!