



## Uppsala Möte 2018

IF Thor inbjuder till  
medeldistansorientering  
lördagen den 21 april 2018



*Hjärtligt välkomna till Uppsala och Uppsala möte. En helg fylld med orientering – natt på fredag, medeldistans på lördag och långdistans på söndag. Även i år satsar vi på att fler springer alla distanser och vi har därför en U2-bana för ungdomar samt en ÖM5-bana som är tänkt för dig som brukar springa dag men som ännu inte testat natt, en "prova-på-natt"-bana. Medeldistansen har därför också första start kl 12. Välkomna till tre dagar i fin Upplandsterräng!*

Samma arena för medel och långdistansen.

| Ungdom* | Vuxna |     |     |     | Utveckling*       | Öppen motion |
|---------|-------|-----|-----|-----|-------------------|--------------|
| D10     | D18   | H18 | D55 | H55 | Inskolning (grön) | ÖM 1 (vit)   |
| D12     | D20   | H20 | D60 | H60 | U1 (grön)         | ÖM3 (gul)    |
| D14     | D21   | H21 | D65 | H65 | U2 kort (vit)     | ÖM5 (orange) |
| D16     | D35   | H35 | D70 | H70 | U3 kort (gul)     | ÖM7 (blå)    |
| H10     | D40   | H40 | D75 | H75 | U4 kort (orange)  | ÖM8 (svart)  |
| H12     | D45   | H45 | D80 | H80 | U5 kort (violett) |              |
| H14     | D50   | H50 | D85 | H85 |                   |              |
| H16     |       |     |     |     |                   |              |

Klasser och banlängder enligt SOFT:s regelverk. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser.

\* För korta ungdomsklasser samt utvecklingsklasser kommer ett nytt klasssystem testas i Uppland. Se separat dokument för information. Öppna för alla upp till 20 år.

I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling.

Skuggning och par/patrullloppning är tillåten i dessa klasser. Kortklasserna för ungdom har lottad startordning. HD14 och HD16 ingår i Uppland League.

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anmälan            | Anmälan senast söndag 15 april i Eventor<br>Till inskolning, utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser kan du anmäla dig på tävlingsdagen mellan kl 11 och 12 på arenan. I ungdomsklasserna finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen. |
| Avgifter           | 130 kr (vuxna), 70 kr (ungdom, till och med 16 år)                                                                                                                                                                                               |
| Efteranmälan       | Senast onsdag 18 april i Eventor mot 50% förhöjd avgift utom i ungdomsklasserna som har ordinarie avgift                                                                                                                                         |
| Arena              | Riddarsbol, Ekdalen                                                                                                                                                                                                                              |
| Parkering          | Max 1000 m från arenan                                                                                                                                                                                                                           |
| Lokaltrafik        | Buss 806 hållplats Haga vägskäl, Knivsta stannar ca 5 km från arenan<br>Buss 677 hållplats Bålsta (Knivsta) stannar ca 7 km från arenan (bilar som kör förbi uppmanas ta upp liftare)                                                            |
| Start              | Från kl 12.00                                                                                                                                                                                                                                    |
| Terrängbeskrivning | Mestadels småkuperad och detaljrik tallskog med ett fåtal stigar och vägar.                                                                                                                                                                      |

|                                             |                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | God till mycket god framkomlighet förutom några områden med tätare slyskog som passeras. De yngre ungdomsbanorna går mestadels i ett stig- och vägsystem.                    |
| Karta                                       | Ekdalen, skala 1:10000, ekvidistans 2,5 m, nyreviderad 2017-18 av Cartwrite. Godkänd laserutskrift<br>Uppförstorad printad karta i skala 1:7500 för klasserna HD60 och äldre |
| Stämplingssystem                            | Sportident. Önskas hyrpinne debiteras 25 kr. Försvunnen hyrpinne debiteras 600 kr.                                                                                           |
| Startlistor, tävlings-PM och resultatlistor | Publiceras i Eventor samt på arenan                                                                                                                                          |
| Service                                     | Utomhusdusch, servering, barnpassning, miniknat samt Letro sportförsäljning på arenan                                                                                        |
| Tävlingsledare                              | Annika Ridell, <a href="mailto:UM@ifthor.se">UM@ifthor.se</a>                                                                                                                |
| Banläggare                                  | Ola Lind                                                                                                                                                                     |

**Varmt välkomna önskar IF Thor orientering!**