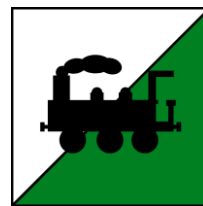




PM

LOK Sprint Cup #5

2018-02-24



- Samling:** Vid förskolan Islandet (utsädesgatan 60) i Lambohov.
[Karta](#)
- Klasser:** Herrar och Damer. Samma bana
Ca: 2.5 km
- Start:** I anslutning till samlingen. Fri start mellan 10.00 och 11.00.
- Karta:** Lambohov. Sprintkarta ritad av Erik Martinsson under 2016-2017 +
utökad under 2018. Tidigare använd vid LOKs sprintcup #4 2017 och
sprint-KM 2017.
Skala: 1:4000
Ekvidistans: 2 m
- Terräng:** Mestadels blandade bostadsområden (asfalt) med inslag av små
parkområden (gräs) samt några få skogsdungar. Svag kupering.
Trafik förekommer i området. Var uppmärksamma!
- Stämplingssystem:** SportIdent.
- Klädsel:** Inga krav på heltäckande klädsel.
Dubbade skor är att föredra p.g.a. isigt underlag.
- Definitioner:** Lösa definitioner finns vid starten.

Välkomna!