FK Herkules

inbjuder till

Herkules Skogsdåd

Medeldistans söndagen den 8 april 2018

Klassindelning
Banlängder enligt SOFT´s rekommendationer

Huvudklasser		Övriga klasser	
H10	D10	Kort Klasser	
H12	D12	H12 Kort	D12 Kort
H14	D14	H14 Kort	D14Kort
H16	D16	H16 Kort	D16 Kort
H18	D18		
H20	D20		
H21	D21		
H35	D35	Öppna motionsklasser	
H40	D40	ÖM1	ÖM7
H45	D45	ÖM3	ÖM8
H50	D50	ÖM5	ÖM10 (1,3 km blå)
H55	D55		
H60	D60	Inskolning och U-klasser	
H65	D65	Insk	
H70	D70	U1	
H75	D75	U2	
H80	D80		
H85	D85		
H90	D90		

Arena Bäckravinsgatan Lackarebäck, Mölndal

Parkering Avstånd parkering – Arena mindre än 1 km. Reservparkering max 1,6 km. Parkeringsavgift 20 kr kontant eller 22 kr med swish.

Kollektivtrafik Det finns buss- och spårvagnshållplatser 500 m – 1 km från arenan. Flöjelbergsgatan, Bergfotsgatan, Lackarebäck
www.vasttrafik.se

Anmälan I första hand via Eventor senast söndag 1 april kl 23.59. I andra hand kan anmälan skickas till tavling@fkherkules.se
I klasserna Inskolning, U- klasser och Öppna motionsklasser kan anmälan ske på tävlingsdagen.

Efteranmälan Mottages mot 50 % förhöjd avgift. I första hand via Eventor senast torsdag 5 april kl 23.59. I andra hand kan anmälan skickas till tavling@fkherkules.se

Karta	Utsnitt ur databas Lackarebäck. Fullständigt reviderad av Kartsam 2016-2017, aktualiserad 2018. Laserutskrift på vattenfast papper. Medtag egen plastficka (A4) om du önskar det. Skala 1:10 000, förutom för H/D60 och äldre samt ÖM7 och ÖM10 som alla har skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m.
Avgifter	Inskolning, U-klasser, D/H10 tom D/H-16 samt ungdomar i Öppna klasser 75 kr övriga 130 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa och eventuella utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen.
Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet är kuperat, bitvis starkt kuperat. Det är relativt stigrikt med varierande skogstyper. Sikt och framkomlighet varierar.
Start	Första ordinarie start kl.11.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Inskolning, U-klasser och ÖM klasser har fri starttid med stämpelstart mellan 11.00 och 13.00 Start i anslutning till TC.
Stämpelsystem	Sport-Ident, Saknas bricknummer i anmälan tilldelas hyrbricka. Hyra av bricka 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.
Service	Miniknat, barnpassning, servering, varmdusch, första hjälpen

Tävlingsledare	Laila B Höglund
Banläggare	Stefan Hammar
Tävlingskontrollant	Jan Hindér, Stefan Janslätt
Bankontrollant	Stefan Janslätt, Jan Küchler
Upplysningar	Laila B Höglund, 0707-103880

Välkomna!