

Orienteringscentrum Kristianstad

Torsdagsträning **2018-02-15**

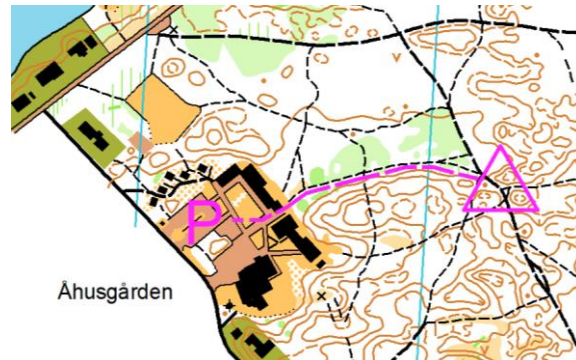
Kronoskogen

Samling: Parkering: Åhusgården

Första start: **18:00**

Mål stänger: 19:30

Väg till start: 223m



Banor:

Gul: 3,1km

Teknik: *Kurbild A:* 1,8m + *Kurbild B:* 1,8km + *Kompas-Stars:* 0,8km + *Vanlig (svår):* 2,5km

Målsättning:

- Läs och använd kurvbild ordentligt! Tekniken bestämmer tempot!!!
- Ha en tydlig plan och följ denna.
- Kompass: titta framåt och följ kompassen så exakt som möjligt