OL-NV Nattträning 8 PM

2018-02-27

Anmälan: Via Eventor senast kl. 10.00 träningsdagen ”inkludera närtävlingar”.

Parkering: Sibirien, Ängelholm. Se kartlänk: https://kartor.eniro.se/m/EHYAy

Start: Samling kl. 18.00. Gemensamstart kl. 18.15. 100m från parkeringen till starten. TC-karta finns.

Karta: Sibirien. Skala 1: 7 500 för samtliga. Ekv: 2,5 m.

Terräng: Flack kustterräng. Bitvis detaljrikt, bitvis detaljfattigt. Stigrikt.

Kontroller: Stativ med reflex + enhet. Glöm inte SI-pinne!

Kartbyte: Kartbyte för långa banan.

Spridningsmetoder: Förekommer på mellan och långa banan.

Analys: Glöm inte lägga upp dina vägval på ”Livelox” och jämföra med andra.

Banor:

Orange-violett nivå:

Långa – 8,0 km

Mellan – 6,1 km

Korta – 4,1 km

Gul nivå:

Lätta – 3,2 km

Resultat: Publiceras på Eventor efter träningen. Alla måste läsa ut brickan så vi vet att alla är tillbaka ifrån skogen. På Eventor uppdateras även poängen för totalställningen.

Avgift: För dig som inte tillhör någon av de samarbetande OL-NV klubbarna FK Boken, Helsingborgs SOK, Hjärnarps GHOL, OK Kompassen och Örkelljunga FK så kostar det: Löpare under 20 år från övriga klubbar: 65 kr per träning. Löpare över 20 år från övriga klubbar: 100 kr per träning. Avgiften faktureras i efterhand den klubb du anmält dig för på Eventor.
Fredrik Nilsson fn.rya@telia.com , 0705109654. Välkommen och lycka till!

