

Guddehjälm, Medeldistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Guddehjälm, vid naturreservatets parkering strax öster om hembygdsgården. Då det är Nattcup på torsdag den här veckan blir det ingen gemensam träning. Kartlänk skickas ut till de som är anmälda så snart kontrollmarkeringarna är uthängda. Från onsdag klockan 9.00 kommer det att finnas kartor i brevlådan om man väljer detta alternativ.



Upplägg Bana med medeldistanskaraktär.

Banlängd 4,5 km, alternativt 3,1 km.

Karta Skala 1:10 000 eller 1:7500 (om man beställer karta med mail). Ekvidistans 5 m

Markering Kontrollerna är markerade med röd snitsel med reflexband.

Anmälan Via [Eventor](#) senast onsdag 21 februari kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. Det går även att välja "Klubbanmälan" som är öppen ända fram till träningens starttid. Internt i klubben kan det däremot finnas en tidigare tid som anmälan ska vara inne för att man ska hinna skriva ut kartor. Tänkt för klubbar som använder träningen till klubbträning. Kartlänk skickas inte ut utan klubben sköter utskriften av kartorna. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!