

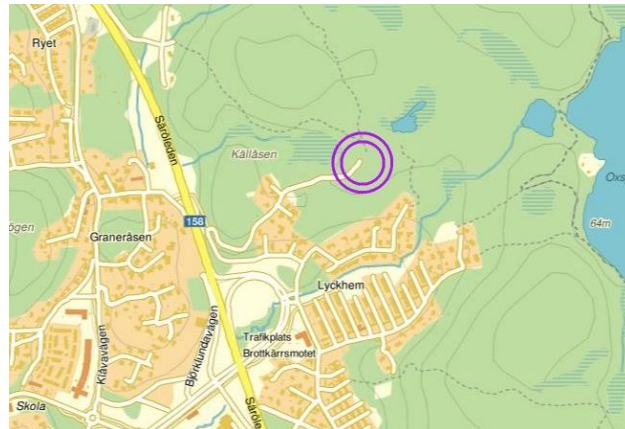
Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-03-01

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Oxsjön, långdistans

- För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.
- Samling** Oxsjön. 1 mars klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.



- Upplägg** Bana med långdistanskaraktär
- Banlängd** Tre olika banlängder att välja mellan. 5,9 , 6,7 och 10,3 km
- Kartskala** 1:15 000. De två kortare alternativen finns även i 1:10 000.
- Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med röd snitsel med reflexband.
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 28 februari kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på torsdagen. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!