

## **Väsby OK inbjuder till motionsorientering lördagen 22 september 2018 vid Runby skola**

<b>Samling:</b>	Väsby OK:s klubbstuga, Runby skola
<b>Kommunalt:</b>	Pendeltåg till Upplands Väsby station, västra sidan därifrån buss 562 till Runby skola
<b>Anmälan:</b>	Föranmälan i Eventor tom 2018-09-21 Anmälan på plats från kl. 09,30
<b>Fri start:</b>	Mellan kl. 10,00 – kl. 12,00
<b>Banor:</b>	ÖM1 – 2,5 km – lätt för nybörjare (vit) ÖM5 - 4,0 km - medelsvår (orange) ÖM6 - 6,0 km – (röd)
<b>Sportident:</b>	SI-enheter används. SI-brickor finns att låna.
<b>Karta:</b>	skala 1:10 000, ekvidistans 4 m
<b>Dusch:</b>	finns om så önskas i Idrottshuset
<b>Avgift:</b>	50 kr för ungdomar tom 16 år 80 kr för vuxna
<b>Kompasser:</b>	finns att låna

**Alla hjärtligt välkomna till en skön tur i den härliga Runbyskogen!**

**Väsby Orienteringsklubb**

[/www.orientering.nu](http://www.orientering.nu)

[www.motionsorientering.se](http://www.motionsorientering.se)

