



PM

Panvåren - Natt

Nationell orientering

Långdistans - Nattorientering

Fredag 2 mars

Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Samlingsplats	Martins Rökeri och Camping i Nyehusen. Vägvisning från väg 118, 9 km söder om Åhus.
Parkering	Parkering till arenan 100-1500 m. Parkering sker i första hand på en åker vid arenan. Vid mycket snö kommer parkering ske på vägarna i stugområdet Nyehusen med en längre promenad till arenan. OBS! Viktigt att ta del av eventuell uppdaterad information om parkeringen på Eventor. Infart till arenan sker endast från avfart Furuboda kursgård. Följ arrangörens vägvisning.
Terrängbeskrivning	Flack och snabbblöpt strandskog. Svag till måttlig kupering. Mycket god framkomlighet. Banorna går delvis genom områden med fritidshus.
Karta	Furuboda Norra. Kartskala 1:10 000 med ekv. 2.5 m. DH50 och äldre klasser samt ÖM3 och ÖM7 har skala 1:7 500. Nyritad av Kenneth Kaisajuntti under vintern 2017/2018. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.
Förbjudna områden	Tomtmark och andra avspärrade områden. OBS! DET ÄR ABSOLUT FÖRBJUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK. Några tomtmarker är förtydligade med heldragen snitsel i terrängen.
Första start	Kl. 20.00.
Stämplingssystem	Sportident. H21 har fler än 30 kontroller, SI-card 5 och SI-card 8 kan ej användas. Eventuell bricknummerändring tävlingsdagen debiteras med 25 kr.
Startmetod	Gemensam start tillämpas i samtliga tävlingsklasser, se startlista när din klass startar. OBS! Upprop för tävlingsklasserna sker 5 minuter innan sin starttid. Dvs startar du 20.00 går du fram 19.55. Från upprop till kartplank är det sedan 150 m. Framme vid kartplanket letar du upp din karta märkt med namn, klubb, klass och startnummer. Fri starttid för öppna motionsklasser kl. 20.00-20.45.
Start	En start för samtliga klasser. Arena till start 1900 m asfaltsväg. Följ miniskärmar med reflex.
Uppvärmning	Uppvärmning vid start sker väster om vägen. Furuboda kursgård är tävlingsområde.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar.
Bo och slingor	På banorna kan det förekomma gaffling i form av bo och slingor. I samband med bokontrollen kan kontrollsiffran (exempel 1/7/13) ligga en bit ifrån själva bokontrollen vilket kan upplevas förvirrande. Ta ett extra kartstopp om du blir tveksam. Var noga med att ta kontrollerna i rätt ordning!
Kontroller	Vid kontrollen finns röd-vit-blå reflex, stämplingsenhet och stiftklämman. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter

stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!

Definition	Definition är endast tryckt på kartan. I de öppna klasserna finns även lösa definitioner
Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen, därefter avläsning av SI-cardpinne. Målgång sker ej på arenan, det är ca 200 m gångväg från utstämpling. OBS! Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.
Maxtid	2 timmar.
Viltrapport	Vid målet.
Öppna klasser	Anmälan sker vid sekretariatsvagnen på väg till start, ca 200 m från arenan. Start kl. 20.00-20.45. Se separat PM.
Dusch	Varm dusch utomhus. Se arenakarta.
Toaletter	Finns vid arenan samt vid start.
Servering	På arenan finns välsorterad marka med soppa, pannkakor, pasta-/quinoasallad, matiga mackor, hembakat och smoothies. Flera vegetariska, mjölk- och glutenfria alternativ.
Första hjälpen	Röda Korset tillhandahåller första hjälpen med bl.a hjärtstartare.
Sportförsäljning	Pölder Sport.
Överdragskläder	Transporteras från start till arenan.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i öppna motionsklasser. OBS! Inga priser delas ut under kvällen utan kan hämtas under lördagens tävlingar.
Tävlingsledare	Erik Modig, 0707-29 18 30
Banläggare	Björn Hellrup, 0703-50 66 98 och Richard Sjöholm
Ban- och tävlingskontrollant	Kjell Wilhelmsson, Andrarums IF, 0414-735 62
Pressansvarig	Jannie Hagård, 0703-05 92 89
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och Skåneslättens OL (3)
Arenakarta	Publiceras separat, se Eventor eller vid startlistor på arenan.
Facebook	Missa inte att gilla vår Facebook-sida för senaste information och uppdateringar inför tävlingarna! https://www.facebook.com/Sverigepremiaren/

Pan-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna