



PM

Panvåren - Medel

Nationell orientering

Medeldistans

Lördag 3 mars

Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Samlingsplats	Martins Rökeri och Camping i Nyehusen. Vägvisning från väg 118, 9 km söder om Åhus.
Parkering	Parkering till arenan 100-1500 m. Parkering sker i första hand på en åker vid arenan. Vid mycket snö kommer parkering ske på vägarna i stugområdet Nyehusen med en längre promenad till arenan. OBS! Viktigt att ta del av eventuell uppdaterad information om parkeringen på Eventor. Infart till arenan sker endast från avfart Furuboda kursgård. Följ arrangörens vägvisning.
Terrängbeskrivning	Snabblöpt strandskog med inslag av sanddyner och öppna sandområden. God till mycket god framkomlighet. Svag till måttlig kupering. Kartbilden domineras av detaljerad brunbild och ett sammanhängande stignät.
Karta	Gropahålet. Kartskala 1:10 000 med ekv. 2.5 m. DH50 och äldre klasser samt ÖM3 och ÖM7 har skala 1:7 500. Ritad av Kenneth Kaisajuntti och reviderad vintern 2017/2018. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.
Förbjudna områden	Tomtmark och andra avspärrade områden. OBS! DET ÄR ABSOLUT FÖRBUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK. Några tomtmarker är förtydligade med heldragen snitsel i terrängen.
Första start	Kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Fri starttid för inskolning, U1 och U2 kl. 10.00-11.30.
Stämplingssystem	Sportident. Eventuell bricknummerändring tävlingsdagen debiteras med 25 kr.
Startmetod	DH18 och äldre klasser får kartan i startögonblicket. DH10-16 har tillgång till kartan 1 minut före start. Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser startstämplar.
Skuggningsregler	Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna inskolning, U1 och U2 samt ÖM1, ÖM2 och ÖM12 utom för löpare som senare ska delta i ungdomsklass eller i rankingsmeriterande klass.
Start	En start för samtliga klasser. 750 m väg/stig. Följ orange/vit snitsel. OBS! Håll till vänster över bron på väg till start, då den används som upplopp för målgående löpare.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!
Definition	Definition finns både som lösa och tryckta på kartan.

Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen, därefter avläsning av SI-cardpinne. Målgång sker ej på arenan, det är ca 200 m gångväg från utstämpling. OBS! Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.
Maxtid	2 timmar.
Viltrapport	Vid målet.
Öppna klasser	Anmälan sker vid sekretariatsvagnen på väg till start, ca 200 m från arenan. Start kl. 10.00-11.30. Se separat PM.
Dusch	Varm dusch utomhus. Se arenakarta.
Toaletter	På arenan samt i begränsad omfattning vid start.
Servering	På arenan finns välsorterad marka med grillat, soppa, pasta-/quinoasallad, matiga mackor, smoothies och hembakat. Flera vegetariska, mjölk- och glutenfria alternativ.
Barnpassning	På arenan från kl. 09.30.
Miniknat	På arenan kl. 09.30-12.00.
Första hjälpen	Röda Korset tillhandahåller första hjälpen med bl.a hjärtstartare.
Sportförsäljning	Pölder Sport.
Överdragskläder	Transporteras från start till arenan.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Erik Modig, 0707-29 18 30
Banläggare	Raimo Salminen, 0701-42 96 23
Ban- och tävlingskontrollant	Bertil Olofsson, Andrarums IF, 0417-300 28
Pressansvarig	Jannie Hagård, 0703-05 92 89
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och Örkelljunga FK (3)
Arenakarta	Publiceras separat, se Eventor eller vid startlistor på arenan.
Facebook	Missa inte att gilla vår Facebook-sida för senaste information och uppdateringar inför tävlingarna! https://www.facebook.com/Sverigepremiaren/

Pan-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna