



DOF Nattcup deltävling 4

Arrangör:	Domnarvets Golf
Samling:	Bergebo Motionscentral 18.00
Start:	Gemensam jogg till start 18.15, 800m lätt löpning. Gemensam start när alla är redo.
Banor:	50% skog och 50% stad, enbart mindre trafikerade vägar. Spring ej i skidspåren! Lång: 6,5km (avkortningsbar) Mellan: 5,6km (avkortningsbar) Kort: 3,3km Alla banor är gafflade
Skala:	1:10 000
Utsatt:	Reflexer
Service:	Dusch, omklädning och bastu finns i Bergebo
Banläggare:	Fredrik Persson
Information:	Elin Dahlin, 070-556 52 20 elin.d8187@gmail.com

Välkomna!