



PM

Panvåren - Sprint

Nationell orientering

Sprintdistans

Lördag 3 mars

Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Samlingsplats	Åhus Missionsgård. Vägvisning från väg 118 söder om Åhus.
Parkering	Parkering på flera olika områden, avstånd till arenan mellan 100-1500 m. OBS! Följ arrangörens anvisningar.
Terrängbeskrivning	Snabblöpt strandskogsområde med inslag av villabebyggelse som skapar vägvalsproblematik. Svag kupering och mycket god framkomlighet. OBS! Heltäckande klädsel.
Karta	Äspet SV. Kartskala 1:5 000 med ekv. 2 m. Nyritad av Per-Ola Olsson vintern 2017/2018. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.
Specialtecken	Svart kryss: Koja, lekställning, bord (vid stranden), utmärkande skylt och klockstapel.
Förbjudna områden	Tomtmark, opasserbara objekt och andra avspärrade områden följer sprintnormen. OBS! DET ÄR ABSOLUT FÖRBUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK. Några tomtmarker och opasserbara objekt är förtydligade med heldragen gul-svart snitsel i terrängen. Länk till sprintregler: http://www.svenskorientering.se/globalassets/svenska-orienteringsforbundet/trana--tavla/stoddokument/sarskilda_sprintregler_och_kartecken.pdf
Första start	Kl. 14.45. Efteranmälda startar före.
Stämplingssystem	Sportident.
Startmetod	DH16 och äldre klasser får kartan i startögonblicket. DH10-14 har tillgång till kartan 1 minut före start. Öppna motionsklasser startstämplar.
Start	En start för samtliga klasser, 200 m genom terräng. Följ orange/vit snitsel.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämman. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals extremt tätt. Kontrollera kodsiffran!
Definition	Definition finns både som lösa och tryckta på kartan.
Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen. Därefter avläsning av SI-pinne.

OBS! Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.

Maxtid	1 timme.
Öppna klasser	Anmälan sker i anslutning till målet. Start kl. 14.45-15.30. Se separat PM.
Dusch	Varm dusch utomhus, se arenakarta!
Toaletter	Finns på arenan, se arenakarta. OBS! Ej toalett vid start.
Servering	På arenan finns välförsedd servering.
Barnpassning	På arenan från kl. 14.30.
Miniknat	Inget miniknat.
Första hjälpen	Röda Korset tillhandahåller första hjälpen med bl.a. hjärtstartare.
Sportförsäljning	Pölder Sport och Compressport.
Klädsel	Heltäckande klädsel!
Överdragskläder	Ingen transport av överdragskläder.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Rolf Ohrlander, 0705-97 77 33
Banläggare	Bo Ullman, 0705-89 75 28, och Simon Wikström.
Ban- och tävlingskontrollant	Roland Strand, FK Åsen, 044-22 85 83
Pressansvarig	Jannie Hagård, 0703-05 92 89
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och Örkelljuinga FK (3)
Arenakarta	Publiceras separat, se Eventor eller vid startlistor på arenan.
Facebook	Missa inte att gilla vår Facebook-sida för senaste information och uppdateringar inför tävlingarna! https://www.facebook.com/Sverigepremiaren/

Pan-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna!