



PM Öppna

Panvåren - Lång

Nationell orientering

Långdistans

Söndag 4 mars

Anmälan	Sker vid målet. DH17 och äldre 120 kr, DH16 och yngre 70 kr
Karta och Definition	Äspet-Yngsjö. Kartskala 1:10 000 med ekv. 2.5 m. ÖM3 och ÖM7 har skala 1:7 500. Ritad av Kenneth Kaisajuntti och reviderad under vintern 2017/2018. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum. Definition finns både som lösa och tryckta på kartan.
Förbjudna områden	Tomtmark och andra avspärrade områden. OBS! DET ÄR ABSOLUT FÖRBJUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK. Några tomtmarker är förtydligade med snitsel i terrängen.
Start	Fri starttid kl. 10.00-11.30. Arena till start 250 m genom terräng. Följ orange/vit snitsel.
Stämplingssystem	Sportident. SI-cardpinne kan hyras för 25 kr.
Startmetod	Startstämpling.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämman. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!
Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen. Därefter avläsning av SI-cardpinne. OBS! Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.
Banor	Klass – Banlängd – Svårighetsgrad U1 – 1.9 – Grön U2 – 2.6 – Vit ÖM1 – 2.6 – Vit ÖM2 – 3.2 – Vit ÖM3 – 3.0 – Gul ÖM4 – 4.0 – Gul ÖM5 – 4.0 – Orange ÖM6 – 6.5 – Röd ÖM7 – 3.4 – Blå ÖM8 – 4.6 – Svart ÖM9 – 8.5 – Svart ÖM12 – 1.9 – Grön (Samma bana som inskolning)

För övrig information, se ordinarie PM.