



INBJUDAN till inomhusorientering

Onsdag 7 Mars

Samling: Breviksskolan, Oxelösund. Idrottshallen. Parkering norr och väst om skolan.

Start: Fri start med startstämpling mellan 18.00 - ca 19.15. Om en klass får fler än 30 anmälda gör vi en startlista med minutmellanrum.

Karta/Terräng: Skolbyggnad i 4 plan med trappor, korridorer, klassrum och andra salar. På kartan redovisas de olika planen bredvid varandra. Se kartexempel vid samlingen.

Dusch/Ombyte: OK Måsen har idrottshallen 18-20 och vi samsas alla på den tiden. Endast två omklädningsrum användbara men även stora ytor finns i idrottshallen. Lite oklart hur det ser ut innan 18, men det borde gå att komma lite tidigare för ombyte.

Stämplings system: Sportident

Anmälan : Anmäl deltagande i klass A, B, C eller D. Den finns även några öppna banor med motsvarande svårighetsgrader och banstråk som man kan anmäla sig på plats och även springa efteråt om man vill och hinner.

Anmälan via Eventor senast tisdagen den 6 Mars klockan 19. Alternativt till Björn Carlsson carlbjornc@gmail.com med Namn, bana och pinn-nummer.

Kontroller: Endast SI-enhet. Kodsiffra enbart på kontrollenheten.

Banor:	<u>Huvudklasser</u>	<u>Öppna klasser (korta extrabanor)</u>
	Bana A (lång och svår)	
	Bana B (kortare och svår)	Öppen B (svår)
	Bana C (medelsvår)	Öppen C (medelsvår)
	Bana D (ganska lätt)	Öppen D (ganska lätt)

Ett PM med ytterligare info läggs ut på eventor söndag/måndag.

PM med kartexempel och viktig info kommer att anslås på plats i idrottshallen

Använd lämpliga inomhusskor under loppet. Eventuell uppvärmning får göras utomhus.

Arrangemanget är till för alla som är intresserade. OK Hällen, Nyköpings OK och OK Måsen är inbjudna men även andra är välkomna.

Banläggare/Tävlingsledare: Per Öberg och Torbjörn Svensk