



PM VOF cup #4 2018-03-03

Start: Första start kl. 11.00. Öppna motionsklasser har fri starttid. Kartan fås en minut innan start.
Avstånd TC-start ca 200 meter **Röd-vit snitsel.**
Startstämpling för samtliga.

Karta: Röbbäck skidO. Skala 1:7500. Digitalutskrift.
Ta hänsyn till vanligt folk när ni åker mot åkriktningen på motionsspåren.
Var försiktiga på nedan markerade ställen



Stämpelsystem: Sportident. Brickor finns att hyra.

Klassindelning:

D12 3 km	H12 3 km	ÖM3 3 km
D14 4 km	H14 4 km	ÖM4 4 km
D16 5 km	H16 5 km	ÖM7 5 km
D21 7 km	H21 10 km	ÖM8 7 km
D40 5 km	H40 7 km	
D60 4 km	H60 5 km	

Kartbyte med vändning på banor 5km och längre

Kontroller: Stora skärmar med sportidentenheter. Det finns små skärmar som inte hör till tävlingen i terrängen.

Spår: Spåren körda med skoter och sladd, längdspår för såväl skate som klassiskt finns i området, samt ett fåtal skoterleder.

Toalett och dusch inomhus.

Nybörjare får prova på gratis. Kartställ finns att låna. Vi bjuder ungdomar och nybörjare på fika efteråt!

Banläggning och tävlingsledning: Stefan Kärrlander, 070-5677703

Välkomna hälsar Umedalens IF!