

# Inbjudan / PM GBG Teknikträning

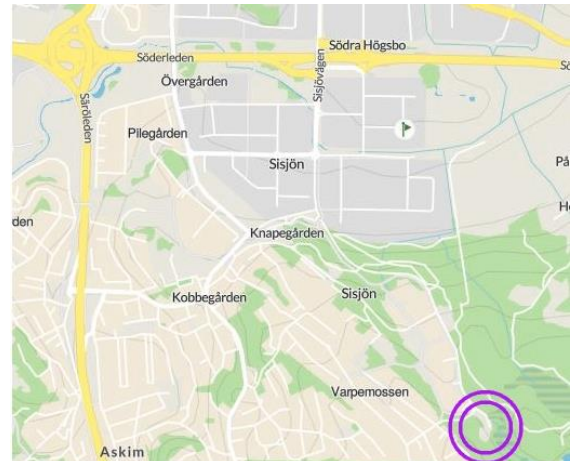
2018-03-08

Bertil Åkesson  
070 - 6779806  
bertil.gof@telia.com

## Sisjön, korridor

**För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

**Samling** Parkering vid Frölunda OLs klubbstuga. Möjlighet att åka kommunalt med buss 83 från Frölunda torg.  
Då det är Nattcup på torsdag den här veckan blir det ingen gemensam träning. Kartlänk skickas ut till de som är anmälda efterhand. Från onsdag klockan 9.00 kommer det att finnas kartor i brevlådan om man väljer detta alternativ.



**Upplägg** Korridor. Välj mellan att springa den på vanlig karta eller på kurvbild i korridoren

**Banlängd** 4 km, 6 km, 9 km och 10,5 km.

**Karta** Skala 1:10 000, de två kortare varianterna finns även i skala 1:7 500 (ej kurvbild), om man beställer karta med mail. Ekvidistans 5 m

**Markering** Inga kontroller på banan.

**Anmälan** Via [Eventor](#) senast 7 mars kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskrivna karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. Det går även att välja "Klubbanmälan" som är öppen ända fram till träningens starttid. Internt i klubben kan det däremot finnas en tidigare tid som anmälan ska vara inne för att man ska hinna skriva ut kartor. Tänkt för klubbar som använder träningen till klubbträning. Kartlänk skickas inte ut utan klubben sköter utskriften av kartorna. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

## Välkommen!