



Nattcupen

Onsdag 7 mars 2018



PM

- Arrangör:** VK Uvarna
- Samling:** VKU's klubbstuga, Strandvägen Matfors
Inställt vid -15 grader eller kallare
- Karta:** Äldre karta som är grovreviderad 2018 i aktuella stråk.
Löpning på/vid trafikerade vägar. Var försiktiga.
- Start:** Gemensam start kl 18:45. Anmälan senast 18:30
- Stämpling:** Sportident. Hyrpinne finns för 25 kr.
- Avgift:** 50 kr för vuxna och 25 kr för ungdomar (tom 16 år)
Faktureras föreningsvis i efterhand
- Banor:** Bana 1: 5,4 km, En klass
Bana 2: 3,7 km, En Herrklass och en Damklass
Bana 3: 2,6 km, En Ungdomsklass och en Vuxenklass
OBS! Ej raka banor. De innehåller grupper av valfria
kontroller. 2 grupper för långa och 1 grupp för mellan och
korta.
- Banläggare:** Thomas Engberg, 070-6610343
- Omklädnad:** Omklädning inomhus, Ingen dusch.

Välkomna!