PM för OK Hällens öppna inomhus-KM onsdag 7 Mars 2018.

Samling Oxelösund, Brevikssskolan (södra huset). Parkering väster om skolan. OK att parkera på skolgården.

TC Idrottshallen. Gå in genom omklädningsrum eller ingång på gaveln. Två omklädningsrum finns att använda mellan ungefär 18.00-20.00.

Start Vägen till start är inte så lång (ca 100m) men trång och svårframkomlig. Platsen vid start är mycket begränsad så gå inte dit för tidigt. Uppvärmning får ske innan ute eller i del av idrottshallen.

Bana A (svår lång): Startlista kommer att göras för bana pga många anmälda. Frsta starttid 18.15. Det blir 30sek startmellanrum och banor i gafflade slingor med kartvändning för att få iväg alla i tid och undvika allt för mycket klungor. Viktigt att starta i rätt ordning för att få rätt ”gaffel”. Startstämpling avgör tiden.

Övriga banor: Enbart startstämpling i övriga klasser med ca en minuts startmellanrum (troligtvis hjälper funktionär till). Patrullöpning/skuggning tillåten där det behövs. På ”bana lätt” får löparen titta på kartan ca 1min innan start om man vill.

Start mellan 18.10-19.00 för tävlingsklasser och ca 18-19.15 för öppna banor. Målet stänger 20.00 och därefter påbörjas intagning av kontroller.

Terräng Klassiskt högstadieskola med klassrum, långa korridorer, trappor och några mindre rum. Öppna dörrar är markerade som öppningar i väggen. Låsta dörrar är markerade som vägg. 4 våningar men vi har inte tillgång till alla utrymmen.

Karta Skalenlig men skalan är okänd. Den är ganska detaljrik så lupp etc kan vara bra för svagsynta. Kartan används för andra gången och är ritad ”så gått det går” av tävlingsledningen. Vi har gjort vårt bästa på begränsad tid men det finns säkert förbättringspotential. **Kartutsnitt och teckenförklaring finns uppsatt på TC.**

Alla bord och stora fasta möbler finns med. Inga stolar, sittbänkar, soffor etc. är redovisade, ej heller bokhyllor och skåp som står utmed väggar. Trappor har pilar som visar om de går uppåt (till planet ovanför) eller nedåt. Små trappor utan pilar innebär att man är kvar på samma plan. Spiraltrapp går att ta både upp och ner.

Kartan är ritad i fyra plan markerade 1,2,3 och 4 där plan 1 ligger längst ner på kartan. Kartstorlek A3.

Banor A-lång svår, B-kortare svår, C-medelsvår , D-ganska lätt och öppna banor Öppen svår, Öppen medelsvår och D-ganska lätt. Öppna banorna kan anmälas på plats, är ganska korta och får springas efter ”tävlingsbanan”.

Kontroller Sportident. Kontrollen markeras av endast SI-enhet som är placerad så tydligt som möjligt på objektet mitt i ringen eller på väggen/golvet.

Kodsiffror Ingen definition (varken lös eller på kartan). Endast kodsiffror i anslutning till kontrollnumret på kartan. (t.ex. 1 – 34 eller 8 – 47).

Klädsel Valfri men anständig. Lämpliga inomhusskor eller rengjorda löparskor.

Varning Det kommer att bli trångt på vissa ställen. Ta det lugnt runt hörn och i trappor. Högertrafik gäller i trappor och korridorer.

Avspärrningar För att öka utmaningen har vissa korridorer spärrats av med gulblå snitsel. Det syns på kartan med violetta heldragna linjer. Dessa får ej passeras utan man får välja annan väg. Även vissa dörrar som ej får öppnas är förtydligade med gulblå snitsel i terrängen. De redovisas i regel som vägg på kartan.

Kostnad Evenemanget har ingen avgift, men tycker man att det är värt en peng så kan man ”Swisha” en slant till OK Hällens Swishkonto 123 440 53 95 med meddelandet ”Inomhusorientering”.

Publik Ev publik får röra sig i skolan, men prata gärna med tävlingsledningen om lämpliga platser att stå på. Skolan är förbjudet område innan start för de som ska springa.

Extra info Bana A-svår lång: Då många anmält sig på den banan har vi valt att lägga den i två slingor. Startpunkten är markerad på ena sidan och man följer nummerordningen på den sidan tills det tar slut vid en kontroll man tar för andra gången. Där vänder man sida och står då vid kontroll 1 på baksidan (startpunkt finns ej på den sidan). Sedan följer man nummerordning fram till mål. Risk finns att kontroller tas i fel ordning från den kontroll man har flera gånger (kod 65), kontrollerna noga då det är löparens ansvar. Den kontrollen är markerad som t.ex. 3/10 – 65 på kartan. Det innebär att det är kontroll nummer 3 och 10 på slingan och att kodsiffran är 65.

Tävlingsledning , kartritare, banläggare etc: Per Öberg och Torbjörn Svensk