



PM för
VETERANTRÄNING

torsdagen den 22 mars 2018

**OBS! Packad snö på stigar, isfläckar.
Använd dubbskor!**

Vägvisning	Vägvisning från Hällesåkersvägen
Samling	IK Uvens klubbstuga, Bunketorp
Parkering	Parkering i anslutning till arenan och på golfklubbens parkering
Start	10.30-11.30
Banlängder	Lång: 4000 m Mellan: 3000 m Kort: 1900 m
Karta	Skala 1:7500
Terräng	Måttlig till lätt kupering, god framkomlighet.
Stämpling	SportIdent Lösa kontrollangivelser
Till Start	600 m.
Dusch	Inomhus.
Servering	Självservering: Kaffe, smörgås med pålägg och hembakat. Pris 30 kr.
Avgift	30 kronor
Banläggare	Stanley Mattsson
Träningsansvarig	Rosa Johansson tel.0703-392959