

# Umeå OK bjuder in till DM i skidorientering och VOF- cup #5 söndagen den 25 mars



Umeå OK inbjuder till DM i skidorientering, samtidigt deltävling 5 i VOF-cup i skidorientering **söndagen den 25 mars** vid Tomtebogård Skola, Tomtebo, Umeå.

## Klassindelning och preliminära ungefärliga banlängder (km):

|     |      |     |      |     |      |
|-----|------|-----|------|-----|------|
| D12 | 3 km | H12 | 3 km | ÖM3 | 3 km |
| D14 | 3    | H14 | 3    | ÖM4 | 5    |
| D16 | 5    | H16 | 5    | ÖM7 | 7    |
| D20 | 7    | H20 | 7    | ÖM8 | 9    |
| D21 | 7    | H21 | 10   |     |      |
| D35 | 5    | H35 | 7    |     |      |
| D45 | 5    | H45 | 7    |     |      |
| D55 | 5    | H55 | 5    |     |      |
| D65 | 3    | H65 | 5    |     |      |
| D75 | 3    | H75 | 3    |     |      |

Vid endast en anmäld i en klass slås klassen ihop med lämplig klass.

**Anmälan:** På [www.eventor.orientering.se](http://www.eventor.orientering.se) fram till och med fredag den 23/3, kl. 23.59.

**Avgifter:** Vuxna 150 kr, ungdom 75 kr. Direktanmälan möjlig på tävlingsplatsen fram till kl. 10.30. Anmälan på tävlingsdagen 50 % påslag (gäller ej ÖM-klasser). Orienteringsklubbar faktureras, andra deltagare betalar kontant eller med Swish på tävlingsdagen.

**Första start:** Individuell start från kl. 11.00. Kort väg till start. Vid ”orättvisa förhållanden” som vid mycket nysnö blir det gemensam start en stund efter kl. 11.00.

**Stämplingssystem:** Sportident. Stämpelbricka kan hyras. Alla tävlande ska startstämpla. Kom ihåg inläsning av brickan efter målgång!

**Karta, spår och banor:** SkidO-karta, skala 1:7500, färgutskrift. Spåren körda med skoter och sladd. Ingen nämnvärd kupering på banorna.

**Omklädning och möjligheter att vara inomhus:** Målet är att ha omklädning och fika-utrymme i Tomtebogård Skola (ej klart i dagsläget). Ta med egen matsäck (eventuellt blir det också fikaförsäljning).

**Poängräkning och priser VOF-cupen och DM:** Ettan i varje klass erhåller 10 poäng, tvåan nio poäng, osv. Start men ej fullföljt ger fem poäng. Alla deltävlingar räknas. Prisutdelning för ungdomar efter sista deltävlingen. DM-plaketter till etterna (tre första i ungdomsklasserna).

**Utlottning av kartställ:** Umeå OK och IFK Umeå lottar ut några kartställ de ungdomar som varit med vid fler än en VOF-Cup under året

**Banläggning och tävlingsledning:** Håkan Eriksson (070-209 2401), Clas Fries (070-606 8303) och Mats Klingvall (070-255 2345).

Umeå OK välkomnar till VOF-Cup #5 och det första skidO-DM:et på flera år!